

¿Cómo llegar a fin de mes?

Este es el dilema de muchas mujeres. Si a un hogar entra un solo sueldo, seguramente la mujer tiene que hacer malabarismos para administrar el dinero o ingeniárselas para aportar unos australes extras.

Días atrás, en el barrio (Villa Nueva) nos detuvimos a ver cómo nos arreglábamos para reforzar el presupuesto.

Unas pocas mujeres tienen un empleo con sueldo fijo, la mayoría cuentan con algún "rebusque".

Por ejemplo, de las Chicas de la vereda de enfrente, una prepara comida dietética y la ofrece en las confiterías grandes de la Ciudad, otra vende platería y la de más allá está en un círculo de taper ware; la señora de la esquina hace la limpieza en una oficina del centro y ofrece Via Valrossa.

Las mujeres de esta vereda también tienen algún recurso. Tres se dedican a vender: una trae ropa, otra es promotora de Avon y la tercera anda con cerámicas. Una vecina jubilada de la Nación cuida niños y la última hace arreglo de ropas.

En las dos cuadras que estuvimos repasando, dos mujeres trabajan solamente como amas de casa: la mujer del médico y la señora del mecánico de autos.

Este fenómeno que parece de un barrio se está extendiendo en toda Mendoza y también en el país.

El trabajo informal de las mujeres, que no aparece en las estadísticas ni en los datos oficiales, está creciendo sin parar. El agravamiento de la situación económica nos viene transformando en genios de la subsistencia.



AMAMANTAR

Bueno, Bonito y Barato

En el pasado, todas las mamás le daban el pecho a sus hijos hasta cerca del año de vida, en cambio ahora optamos por la mamadera con leche en polvo. Es más cómodo pero no es igual.

La MAYORIA de las mujeres tenemos buena leche, sin embargo casi todas usamos la mamadera argumentando que la nuestra "no sirve", que es "aguada" o que "el bebé se queda con hambre". Esto no es tan así.

La leche materna es siempre liviana, se digiere rápidamente. La leche en polvo, es pesada, el bebé se empanza con facilidad y tiene otras desventajas:

LA LECHE EN POLVO:

- Se contamina fácilmente y produce diarreas.
- No tiene anticuerpos para evitar algunas enfermedades.
- Es Muy Cara.

SE ESTA PERDIENDO

UNA SANA COSTUMBRE

Nos preguntamos:

¿PORQUE NO AMAMANTAMOS?

- Creemos que nuestra leche es "mala" o "aguada" Este es un prejuicio.
- El tipo de trabajo, a veces no nos lo permite. No hay guarderías en lugares de trabajo.
- Nos falta información.
- No tenemos paciencia. En el pecho, el bebé tarda más en llenarse, en cambio con la mamadera en unos minutos ya está listo.
- La aparición de leche en polvo y la publicidad nos convencieron de que abandonemos el pecho y compremos en lata.

(La pregunta y las respuestas surgieron de un grupo de mujeres que nos reunimos para intercambiar opiniones sobre el amamantamiento).



Patricia Ruth Rodríguez

La leche materna es el mejor alimento para el bebé

PORQUE:

- Contiene todos los nutrientes y vitaminas que el niño necesita para crecer.
- Protege contra las enfermedades más comunes, como son diarreas e infecciones.

- Es una forma de dar y recibir amor por parte de la madre y el niño.

ADEMAS

- No hace falta batirla, colarla, agregarle azúcar ni hervirla.
- Siempre está tibiecita.
- Es GRATIS

(Fuente Cartillas de Salud del MIS)

CELINA GONZALEZ es una mujer de 69 años bien alegres. Vive a 25 minutos de la Ciudad, en un barrio en el límite entre Guaymallén y Lavalle que todavía no tiene agua corriente.

Madre de 6 mujeres, amamantó a muchos niñas/os que no conoció.

Recogimos con ella un pedacito de costumbres mendocinas de 40 años atrás.

Recuerdos calentitos y frescos de una crianza alimentaria bastante abandonada hoy, que se cultivaba y se difundía hace tiempo según su testimonio desde el Hospital Emilio Civit.

"No vas de ama porque te vas a volver tuberculosa", me decían mis vecinas. No sé si por creencia cierta o porque iba a ganar muy bien...!

— **Qué era el lactario, Celina?**

Era un lugar con unas máquinas inmensas que había en el Emilio Civit. Yo me casé muy joven (de 18 años los dos). Cuando tuve mi primera hija mi marido me daba lo que me hacía falta. Pero cuando tuve a la segunda le tocó el Servicio Militar, 1939, en esos años no se salvaba ni el gato, ¿sabe? Yo tenía muy mucha leche por eso en el hospital me ofrecieron si quería ser ama de leche, que me iban a pagar, y como yo necesitaba...

que cualquier otra cosa, es alimento natural.

— **Ud. se cuidaba bien la salud?**

Siempre he sido muy sana. Además mi marido aunque era analfabeto se preocupaba mucho por mí y por las hijas. Cuando yo llegaba de vuelta del hospital, él ya había mandado a las niñas a que remojaran trigo, maíz, porotos. Y como había tambos muy cerquita, tomaba mis buenos vasos de leche recién ordeñada.

— **Cuántas horas estaba en el lactario?**

Todos los días me iba a las 6 de la mañana y volvía a las 10.30. Mis hijas se quedaban con mi marido, mi hermana o

análisis de sangre todos los meses y nos exigían que lleváramos a nuestros niños a control mensual. Con la última (la tuve en mi casa porque no llegué) di tanta leche al hospital que el médico se creía que estaba mal alimentada. No! Si mi leche no era como las milanesas de yerba que uno come ahora! (risas de todas).

— **Le ha gustado tener tantos hijos?**

Sí, por que no, si era joven. Los partos me han costado mucho, eso sí. Tuve 3 en el hospital y 3 en la casa, porque no llegué. Siempre había matronas en los barrios. En el hospital, con la última, me ampuaron con los forceps. No querían ha-

"Toda la leche de madre sirve. Es mejor que cualquier otra cosa, es alimento natural"

— **Ud. no trabajaba fuera de su casa?**

Sí. Yo soy modista y he trabajado siempre. (Nos mostró sus camperas de tela forrada con corderito sintético y otras cosas). Pero eso vino muy bien. Fue el Señor. El sabía que yo necesitaba trabajar.

— **Ud. conocía a los niños que se alimentaban con su leche?**

No. Pocas veces. Nos sacábamos la leche con esas máquinas. Ibamos a primera hora de la mañana. Primero me sacaban 2 botellas de 1/4 litro de cada pecho y me hacían descansar. He sido ama de leche de todas mis hijas. De las que más he dado han sido de la segunda y de la última. De esta llegué a dar dos litros y medio.

— **Tanto!**

Ah sí. Cuando descansaba, si tomaba agua me hacían chistes. "No tome que va a tener agüita después". Pero no, la leche era bien blanca. Además toda la leche de madre sirve. Es mejor

mi mamá, que ahora tiene 94 años.

— **Había otras Amas de Leche?**

Sí. En una época eramos como 15. Guardaban la leche en frascos grandes; las mezclaban y las ponían en heladeras.

— **Qué niños tomaban de esa leche?**

Mire... eso era como un banco de leche. Creo que la vendían a veces y otras la daban. Los médicos recetaban para los niños desnutridos. Llevaban a la Casa Cuna y gente pudiente la compraba a precio especial, como una ayuda.

— **Durante cuánto tiempo fue ama?**

Hum... más de 2 años seguidos no he ido. Pero a alguna de mis hijas le he dado como hasta los 4 años. He sido ama de 1939 a 1953 más o menos.

— **Y sus hijos, se criaban bien?**

Uf! Mirela... (una gordita madre de 5 hijos se me divertida). A todas las amas nos hacían

cerme cesárea. Una hija dice que debe haber sido para que la anestesia no me cortara la capacidad de tener leche. No sé. Años después le hacían cesárea a cada rato a otras.

— **Celina, algunas mujeres piensan que mientras amamantamos no quedamos embarazadas, qué dice Ud.?**

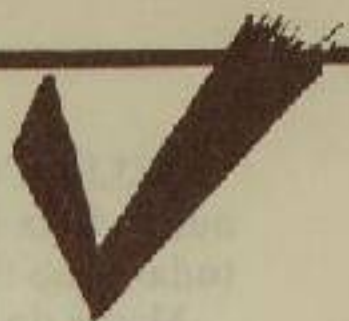
Nada que ver. Yo me he cuidado. Mi marido se ha cuidado mucho para tener cada tanto. Parece que algunas no menstrúan pero conmigo todo volvía a ser igual.

(Al salir, en la puerta de su casa, Celina nos presentó a un hombre de 50 años que pasaba por ahí? Charlamos un ratito).

— **Tantos años que no nos vemos, tía! y qué bien que está! Pensar que yo y mi hermano hemos tomado de su pecho y mírenos, en cambio Ud. qué bien que está!**

— **Ahora estarán flacos y feos por la mala vida que hacen pícaros, pero cuando yo los alimenté bien lindos que estaban!**

Lo que no debe ignorar ninguna mujer...



- 1 - Que a partir de los 20 años, cualquier mujer puede enfermar de Cáncer Ginecológico.

- 2 - Que las madres de varios hijos contraen el Cáncer Ginecológico con más frecuencia.

- 3 - Que el Cáncer Ginecológico no da síntomas cuando se inicia y es por eso más peligroso.

- 4 - Que el Cáncer Ginecológico puede ser descubierto en este período de aparente salud, es decir, en su comienzo.

- 5 - Que sólo lo descubre el médico mediante un examen sencillito, que NO DUELE, y que se realiza en 10 minutos.

- 6 - Que el Cáncer Ginecológico así diagnosticado NO ES UNA ENFERMEDAD MORTAL, SINO TOTALMENTE CURABLE.

(Este aviso fue difundido por la Secretaría de Salud de la Municipalidad de Córdoba)

En MENDOZA, Las Chicas comprobamos el funcionamiento de dos centros de prevención del Cáncer femenino. Uno, en el servicio de Ginecología del Hospital Central y el otro en el Lagomaggiore.

HOSPITAL LAGOMAGGIORE

El servicio de Ginecología para Papanicolao y Colposcopia funciona de Lunes a Viernes.

Entregan 15 turnos desde las 06.10 hasta las 7.00 de la mañana (5 de esos turnos son *deferidos* para las mujeres que viven a más de 50 kms. de distancia).

Hay 2 consultorios que atienden desde las 8.00. El resultado está listo en 15 ó 20 días.

Para conocerlo, hay que pedir otro turno y previa revisión, los ginecólogos se lo comunican.

HOSPITAL CENTRAL

Servicio de Ginecología

Todos los días, de lunes a viernes, desde las 8 a las 12 de la mañana, hacen detección y control del cáncer femenino.

Los requisitos para que la atiendan son:

- Presentarse con documento de identidad.
- Ponerse pollera o vestido ancho, para facilitar la revisión.
- Ir bien temprano, a las 6 de la mañana para conseguir turno.

La atención es GRATUITA.

El hospital Central cuenta con un equipo bastante numeroso de médicos que sacan el Papanicolao y examinan el cuello del útero con un microscopio (colposcopia). El estudio lo realizan aunque la persona esté totalmente sana.

En el examen tardan unos 15 minutos pero hay que destinar la mañana entera; sin embargo, vale la pena.

BARRIO LA GLORIA:

COMUNIDAD ECLESIAL DE BASE

Una amiga de Las Chicas encontró un lugar para brindarse a los demás. Forma parte de una Comunidad Eclesial de Base. Nos trajo una nota que habla de una experiencia que quiere compartir.

Comunidad: Santa Juana de Lestonnac - Parroquia: Vicaría "Virgen Peregrina"

LOS PRIMEROS PASOS

"Nuestra CEB (Comunidad Eclesial de Base) está dando sus primeros pasos, está "galeando", diríamos, tiene de vida un año y medio.

Nace debido al nuevo Modelo de Iglesia que vamos descubriendo, ayudados por las Hnas. de la Compañía de María que vinieron a vivir con nosotros en el Barrio.

La constituyen gente muy humilde, gente obrera o empleadas domésticas. En su mayoría son mujeres, los hombres sólo se integran en determinados momentos.

Va creciendo muy despacito, pero vamos dando pasos. Sobre todo en la PARTICIPACION. Ahora todo lo vamos conversando y resolviendo entre todos.

Antes en nuestra Iglesia podían intervenir unas pocas personas y algunas no eran del Barrio. Ahora vamos siendo responsables todos.

ORGANIZACIONES Y RELACIONES

Los servicios que hasta el momento hemos iniciado son: Atención Parroquial (toda a cargo de las Comunidades) Catequesis, Reza-doras. Visitas a enfermos. Atención a las necesidades más apremiantes. Taller de Costura.

Las actividades, a más de las reuniones semanales que realizamos en las casas de familia, se refieren a los servicios, a la Organización de Acontecimientos, trabajos y encuentros con las otras Comunidades Eclesiales del Barrio. Entre las comunidades hay una relación muy buena y en muchos momentos son comunes los trabajos: FIESTAS PATRONALES, ENCUENTROS AMISTOSOS (mateadas), TRABAJOS COMUNES DEL BARRIO, PASCUA Y NAVIDAD (y otros).

Con la VICARIA la relación es muy buena ya que está totalmente aceptada la C.E.B. y es la forma que hemos optado de trabajo en nuestra Vicaría.

El sacerdote solo viene los domingos a celebrar la Misa y dos sábados al mes a Bautizar. La Parroquia está a cargo totalmente de nosotros con las Hermanas.

ECLESIALIDAD

Como nunca, con esta forma de ser Iglesia, sentimos que SOMOS IGLESIA.

Nuestra participación, decisiones y organización dentro de la Iglesia va siendo cada vez mayor.

Las DIFICULTADES están dadas fundamentalmente en: Poca participación de los hombres y jóvenes. Dificultades en las relaciones personales.

Al principio tuvimos dificultades con las "Señoras de la Iglesia", grupo de señoras con un modelo totalmente verticalista.

Sí, la Biblia se usa mucho. Sobre todo el Nuevo Testamento y de éste el Hecho de los Apóstoles. Ayudan a rezar sobre todo la devoción a la Santísima Virgen; las Novenas de la Virgen Peregrina y la de San Cayetano (etc.).

**OPCION POR LOS POBRES**

El Barrio es un barrio pobre en su totalidad: subempleos, obreros, changas, empleadas domésticas.

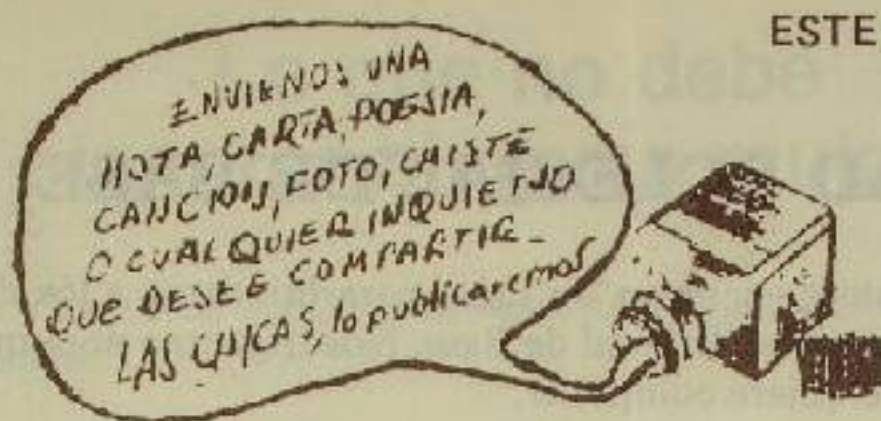
El barrio tiene mucho sentido de solidaridad y en general sienten la necesidad de colaborar y ayudarse entre sí.

Como trabajos de promoción es muy poco lo que se está haciendo, específicamente, Taller de Costura y Apoyo Escolar a los niños más necesitados.

Consideramos, por otra parte, promoción y evangelización todo lo que se va haciendo".

N.R.: Por razones de espacio, debimos resumir algunos párrafos.

ESTE ESPACIO ES SUYO



VOY, PREPARANDO LA TIERRA

Voy, con una flor recorriendo esta aurora
 Que largamente esperamos los pueblos,
 con una flor que es palabra y trabajo, conciencia e historia
 que es escuela y memoria y futuro de un canto
 con raíces de sangre, desencuentros y espanto
 Voy, mordiendo mi bronca por el hambre y el frío
 de esta carne del pueblo, que es tu pueblo y el mío.
 Voy, caminando esta patria con andar peregrino de la mano
 del pobre que es tu hermano y el mío;
 voy, sintiendo vergüenza de mi techo y mi abrigo,
 del "caudal de cultura" que me dieron los libros,
 sin pensar que es cultura la herramienta y la siembra, los productos
 obreros y el letrero en los muros, el cantar en las canchus y el refrán
 callejero;
 y además siento culpa, porque el "pan" de los libros —privilegio de
 pocos— no está repartido.
 Pero, hay aún un bochorno tan profundo y culpable: el tener relaciones
 donde quiera que vaya; siempre está el conocido con ciertas influencias
 que me allana un problema y me abre las puertas,
 mientras "él", compañero, hermano a lo pobre,
 donde vaya tropieza con burócratas rectos,
 funcionarios sin tacha que le exigen a ultranza cumplir requisitos,
 llenar condiciones que nunca le alcanzan
 Ahí sí, solidarios, entre todos lo ahogamos.

Y, pues claro que entiendo a este gran marginado
 y comprendo que escupa su impotencia y su rabia sobre el rostro
 farsante de occidente cristiano.

Y por eso es que voy, soñando utopías,
 tan tuyas, tan mías, tan justas, tan ciertas,
 como cierto es que el hombre sumergido hoy despierta
 Voy, con mis manos y sus manos, mi alfabeto y su habla,
 ensayando justicia, preparando la tierra.
 Voy, en fin, ejerciendo un destino: mi destino de hombre que va haciendo
 camino con la mano del hombre que es pueblo conmigo.

OLGA BALLARINI

Mendoza, 1987

NUESTROS DERECHOS

Obras sociales

Las mujeres y hombres que trabajan en relación de dependencia son incorporados obligatoriamente, a una Obra Social y pasan a ser afiliados titulares con el aporte del 30/o de su sueldo.

Los familiares del titular, esposa, hijos, padres a cargo y otros parientes en situación especial, pueden ser beneficiarios.

La mayoría de las familias argentinas se asisten en las Obras Sociales. Según los datos oficiales de 1983, el 700/o de la población recibía la atención de estos servicios.

LA MUJER QUE NO TRABAJA

La mujer de un trabajador afiliado, incluso en el caso de no estar casada, tiene derecho a recibir asistencia para ella y también para los hijos de la pareja.

¿Cuándo la mujer puede ser beneficiaria?

- Cuando es soltera y hasta los 21 años. (Siempre que su madre o padre pertenezcan a una Obra Social).
- Cuando está casada con el afiliado.
- Cuando está separada del mismo.

- Cuando es viuda. Se trate de unión de hecho o casamiento legal.
- Cuando es compañera (concubina) de un afiliado. En este caso el trabajador tiene que aportar un 10/o adicional y probar APARENTE ESTADO DE FAMILIA.

¿Cuáles son los requisitos para demostrar APARENTE ESTADO DE FAMILIA?

- Si hubiera hijos, reconocidos por ambos padres, es suficiente la partida de nacimiento de los chicos para incorporar a la mujer como a los chicos.
- Si no hubiera hijos, el titular deberá acreditar ante el Juzgado Civil (Tribunales) que se trata de un vínculo estable. La sentencia del Juez hay que presentarla en Obra Social.

En algunos casos, las obras sociales piden Certificado de Convivencia de la pareja. Este se tramita ante la sección de policía que corresponde al domicilio en el que viven.

(Fuente: Programa Mujer, Familia y Desarrollo. Consulta en las Obras Sociales de los Sindicatos).

Prudencio el reflexivo

Sendra



TERCER ENCUENTRO EN MARCHA

Hemos avanzado algunos pasos en la preparación del III Encuentro Nacional de Mujeres que se realizará en Mendoza.

Conseguimos que nos presten la Enoteca Giol para que funcione la Sede Permanente del Encuentro. También la encargada del local, Stella Maris, nos apoya en el trabajo. Nos reunimos los miércoles a las 20 horas.

El 11 de noviembre se conformó la Comisión Organizadora encargada de la preparación y puesta en marcha del evento.

Finalmente, hemos preparado un temario tentativo para mandarlo a las organizaciones de mujeres del resto del país. La intención es hacer una consulta amplia y recoger opiniones.

En fin, vamos creciendo. El grupo se agranda. Todos tenemos un lugar para plantear nuestras inquietudes y comprobamos que son muchos los puntos que nos unen.

III ENCUENTRO NACIONAL DE MUJERES

Sede Permanente: ENOTECA GIOL

Peltier 633 - Barrio Cívico - Ciudad

Teléfono 24-8827 (Stella Maris)

Lunes y Miércoles por la tarde.

25 de noviembre:

Día Internacional de No Más Violencia Contra la Mujer



México - Sup. 0.9

MENDOZA, 1987

el diario de
6 LAS CHICAS

DISEÑO y ARMADO: Alejandra Acosta

Impreso en ALFA Editorial

Colón 142 - Ciudad (5500) MENDOZA

PRECIO: A 0,50.-

El diario de Las Chicas es una publicación de la SECRETARÍA DE LA MUJER, Fundación Ecuménica de Cuyo. Las Chicas estamos los martes y jueves de 16,30 a 20,30 en Pedernera 1291, (5519) San José, Guaymallén, teléfono 250175.