



LAS INQUIETUDES HUMANAS ...

... Son las más elevadas manifestaciones de fuerza transformadora de la vida y el amor de los que trabajan, totalmente contraria a la degradante mezquindad propia de la actividad depredadora y genocida de gobernantes, empresarios y magnates. R. V.

Difusión periódica en Alte. Brown, Lomas de Zamora, Lanús y Quilmes - Año V - Nº 33
Hasta el 15 de Diciembre de 1998 - Un ejemplar \$1,50

¡RECLAMAMOS!



**Nuestros
barrios
necesitan:
Asfalto
Luz~Agua
Semáforos**

En nuestras páginas

- ◆ Accidentes (pag.8)
- ◆ La desocupación (pag. 4)
- ◆ Ecología (pag.16)
- ◆ Cuentos Breves para chicos (pag.15)
- ◆ Medicina Popular (pag.19)
- ◆ Poesía (pag. 13)



**¡UNIR LAS MANOS...
...UNIR LAS LUCHAS!**

Unir las manos... ...Unir las luchas



Nadie desconoce cómo funcionan los mecanismos del poder, con sus engranajes coordinados desde la economía, lo social, lo político, la "justicia", la represión, la corrupción, la educación, los medios masivos de comunicación... Todo funciona coordinado porque es un sistema utilizado por los que manejan las economías mundiales, y los cipayes internos, de cada país. En el nuestro, los que dicen que nos representan (presidentes, gobernadores, ministros, diputados, empresarios, y toda la cadena depredadora que sigue)

Todo este sistema, tiene una regla en común: Millonarias ganancias de unos pocos, a costa de la miseria de la mayoría. Y los hechos muestran, que hay un sector cada vez más enriquecido (parásitos financieros) y otro sector, nosotros el pueblo, que cada vez estamos más marginados, más empobrecidos, con falta de trabajo, de atención médica adecuada, deficiente alimentación, falta de perspectivas para nosotros y nuestros hijos.

Los ricos utilizan todos sus mecanismos para que la cosa funcione: Jueces corruptos, diputados y senadores, la policía, el sistema educativo, y un instrumento sumamente poderoso, como lo son, los medios masivos de comunicación. Con esto ellos implementan la "ideología", con la cual hacen que la mayoría de la gente piense y quiera ser como ellos. Es así como nos inculcan sus degradantes valores: Hacer plata sin trabajar, vivir con inteligencia, el deseo permanente de consumir, aún el amor, ser ventajero, individualista, practicar deportes en forma deshonestas, etc. Sumado a todo esto, los valores degenerados que transmiten a nuestros jóvenes y niños a través de novelas, películas de TV, en el cine, en diarios y revistas.

La honestidad, la solidaridad, el reclamar por tus derechos, la cooperación, la valoración de todos los trabajos, la procreación de un hijo... son todos valores humanos, que según ellos, pasaron a la historia.

Pero esto no es así, ningún valor humano, pasa de moda, podrán cambiar de modalidad o forma, pero cuando estos valores representan el bien co-

mún de la sociedad en forma equitativa, esencialmente, no cambian. Históricamente ya desde la prehistoria, los hombres son seres sociales que han evolucionado conjuntamente, y no

como seres individualistas, como pretenden hacernos creer en la actualidad. Es hora de hacer resurgir muchos de los valores sociales que nos permita vivir dignamente, como merecemos. Muchos sectores están trabajando desde sus espacios, en esto. Hoy más que nunca nosotros, pueblo, debemos estar más juntos. Hoy más que nunca, debemos unificar las luchas que se producen en cada lugar. Es el momento preciso de aplicar la

solidaridad, el respeto, valorándonos entre nosotros, rechazando toda forma de corrupción. No es admisible que nos roben y maten entre nosotros mismos. El enemigo está arriba, son quienes tienen el poder, y es contra ellos que tenemos que organizar nuestras fuerzas. Unirnos, para rechazar la represión, la injusticia. Hoy más que nunca, tenemos que salvar la vida, nuestra y de nuestros hijos, pero no al azar, sino haciéndonos cargo de su

formación y educación, empezando por casa. Los valores humanos no se han perdido, están robados y tapados por los ricos asesinos que nos hacen creer que ser honesto y compartir es estúpido. Nosotros somos quienes tenemos que cambiar nuestra propia historia de vida, comenzando por recuperar esos valores que dignifican a la persona, que nos dan el bienestar que merecemos. Es hora de construir "el tejido social", con sensibilidad, unidad aún de las diferencias que podamos tener, por ejemplo entre vecinos. Hoy más que nunca tenemos que construir una herramienta política, capaz de enfrentar tanta degradación y hacerla junta, es hora de hacer un esfuerzo, como única forma de liberarnos de este sometimiento en el que vivimos. De a poco, con las formas y emprendimientos que en cada lugar se decida. ¡Hay que hacer algo! Lo importante: Tener claro que todo cuanto hagamos juntos, contribuya a transformar esta injusta realidad, por otra más digna para todos nosotros. No es imposible.

Liliana

Municipalidad de Alte. Brown "A Obras y Servicios Públicos" Reclamo Vecinal

A más de un año (17 meses), vecinos de la localidad de José Mármol, documentaron como más de treinta y tres firmas de frentistas en la planilla de adhesión, unidad generadora de empleo, para construir pavimentos. El pedido es para el pavimento de la calle Amenado entre Tucumán y Corrientes (tres cuadras).

Lo conseguido hasta ahora por estos contribuyentes vecinos, es haber pagado \$ 7,50 en la Tesorería General, Pcia. Bs. As. y con ello el N° de expediente 36.098/97.

El petitorio fue presentado en la mesa de entrada de la municipalidad de Alte. Brown, el día 11-6-97 a las 9.45 hs. La Sra. Intendente Hebe Maruco y el Sr. Secretario de Obras y Servicios Públicos, ingeniero Edgar Zagarra, se habrán olvidado del pedido vecinal, que expresa lo siguiente: Autoridades del poder ejecutivo municipal y concejales ¿Para qué obligan a tantas tramitaciones burocráticas, si ustedes no cumplen con sus obligaciones?

Roberto Vázquez

AL BARRIO AGUSTÍN RAMÍREZ

El 11 de Noviembre se cumplen 10 años desde que se creó el asentamiento Agustín Ramírez, por eso queremos homenajear a los vecinos que lucharon por una vivienda digna, y al mismo tiempo dar las gracias a los que, como Agustín Ramírez, dieron la vida por una causa justa. También agradecer a todos los que participaron desde el principio, luchando por obtener la titularidad de las tierras, lo cual, contribuyó a la formación de un verdadero barrio, lejos de los que nos discriminaron por estar asentados.

Expresamos que hoy podemos decir gracias a Agustín Ramírez y a todos los que protagonizaron la construcción de nuestro barrio. ¡Felicitaciones a todos nuestros vecinos al cumplirse el 10° aniversario, por la genuina aspiración de progreso que tiene nuestra gente y así poder dejarles a nuestros hijos la mejor herencia, a través de nuestro ejemplo y del que dejó Agustín Ramírez con sus luchas. ¡Luchar sin claudicaciones hasta vencer y conseguir nuestras aspiraciones!

Agustín Ramírez, un barrio digno, progresista y hermoso!

Sociedad vecinal

LAS INQUIETUDES HUMANAS

Periódico mensual. Directora: Liliana Vázquez. Consejo de Redacción: Armando Vázquez, Aurora Redemí, Roberto Vázquez. Corrección y diseño: Víctor Alberto Castela. Registro de la propiedad intelectual en trámite. Las notas firmadas no representan necesariamente el pensamiento de la dirección; por lo tanto ésta no se responsabiliza de las mismas. Receptoría: Calumarea 2405 (1847), Calzada, Saha 809 - San José.

ABUELITOS & PAPIS & MAMIS



¡Oh qué lindos recuerdos me traen a la memoria aquellos tiempos! El decir abuelito, era hablar de un tesoro, ¿y papá y mamá? un respeto, también tesoro. ¡Qué lindos tiempos aquellos! Y bueno, ahora los tiempos también son lindos, pero lo que parece no ser tan lindo es que para algunos abuelitos, muchos papis y muchas mamis sus hijos les están quemando las manos, entonces la solución es mandarlos a la calle, para ellos estar tranquilos.

Una nena en mi tiempo y con mucho respeto, le decía a su madre -Mamá se me rompió una media- y la madre entonces, le enseñaba como enhebrar la aguja, y le enseñaba a coser. Pero hoy no, es mejor mandarlas a la calle. Lo mismo pasa con el nene, todo va en coche. Los papis comentan, -tengo un pibe divino, las sabe todas- le compra la pelota y listo, ya está el futuro. Pero... hasta que llegue éste, a la calle! a "joder" a todo el mundo. Sres. papis, abuelos, y mamis, todos sabemos que no hay trabajo, y sabemos que es obra de este demencial sistema de hambre y miseria, que nos impone el asesino capitalismo con sus cómplices argentinos. Pero para saberlo no basta, hay que combatir a estos monstruos despiadados. Aunque no tenga trabajo, enséñele a sus hijos que tengan al menos una formación hogareña, que aprenda a luchar desde chiquito contra lo injusto, para que el dragón capitalista no se lo engulla, como un mamut, para que cuando sean grandes, no los exploten, como mano de obra barata. Sres. papis, sus hijos no tienen la culpa. ¡Si ustedes! por que ustedes son responsables de su formación. Y mañana ellos mismos les dirán -Papá, vos no me enseñaste nada- y tendrán

razón.

Les pido disculpas si esto los ofende, no es mi intención, sólo quiero la cooperación de ustedes, para sus hijos y al hacerlo, lo estarán haciendo también por nuestra patria, nuestra querida y bella República Argentina.

¡Dele una mano a sus hijos, enséñele a defenderse en la vida, con una pala, un martillo, con educación, enséñele que el trabajo dignifica, a pesar que no lo reconocen, practique con ellos el respeto, enséñandole a respetar y respetándolos también ustedes a ellos, ¡palabra mayor!

Fíjense el aparato tecnológico que hay, el televisor, una maravilla inigualable hasta el presente, pero fíjense también que ahí dentro, están quienes destruyen las mentes de nuestros hijos, ahí están las lacras, que también son "abuelitos" y "mamis" y "papis", pero no de oro. Son lacras, pues parecen no tener ni hijos, ni nietos, pero... ¡qué les importa! Lo único que les importa a ellos es la plata. Estoy hablando de esos que se dicen "artistas" y que para ganarse el mango frente a la imagen del televisor, hacen programas deshonestos, usando mujeres como si fuesen basura, como si la mujer sólo sirviera para el sexo. Parecen no acordarse que la madre que les parió, era una mujer.

Pareciera ser que sus nietos y los demás fueran «materia fecal», no tienen el mínimo respeto hacia los chicos.

Sería importante que reaccionen y se pongan al frente de la lucha, para lograr una indestructible, sana y fuerte cultura, para nuestros hijos y nietos, para todos nosotros, que somos pueblo y así, con cultura, nuestros hijos serán fuertes para enfrentar al opresor, foráneo o argentino. La patria hay que construirla todos los días, para lograr que sea justa, libre y soberana.

En el futuro ellos también serán papis, mamis o abuelos, orgullos de sus hijos y nietos.

ARMANDO VÁZQUEZ



Claypole

Barrido y... ¡¡Limpieza!!

Sra. Intendente del municipio de Alta Brown Hebe Maruco y demás autoridades responsables:

Los vecinos y comerciantes de la Av. 24 esquina N°3, le hacemos llegar por este medio, el reclamo ya hecho por tercera vez consecutiva, de que estas calles no reciben "el barrido y limpieza" que figuran tan claramente en los recibos de impuestos que sí nos cobran. Con el pago que hacemos los vecinos y comerciantes deberíamos tener tales servicios, pero éstos brillan por su ausencia y la prueba evidente la muestran los montículos de barro negro en estado de putrefacción que cubren las veredas, por ejemplo el de la Farmacia Pérez como un símbolo. ¡Realmente vergonzoso! Los camiones recolectores de Quilmes, no quieren levantar esta basura, por que según dicen, no les corresponde la jurisdicción. Los propietarios de la Farmacia, han tenido que pagar de sus bolsillos para limpiar las vereda y ¡también el pago de los impuestos! Sres. responsables de la "limpieza y conservación de la vía pública", cumplan con sus responsabilidades, como lo hacemos los usuarios.

Esperamos una pronta y satisfactoria solución a este problema.

Vecinos y comerciantes

Colegio Nacional N° 1 y EEMN PROBLEMAS CON EL POLIMODAL

El colegio Nacional N°1 y EEMN N°12 (Alcoholera) de Adrogué, informaron que estaría abierta la inscripción para el 1° año del polimodal, desde el día 21 al 30 de Octubre.

Había cola en ambos colegios desde el día 19/10 por la noche, algunas personas hasta dormían para llegar a conseguir un número.

Llegado el día 21, los directivos de ambos establecimientos dieron números para pedir solicitudes de vacantes, pero sólo había 60 y 70 vacantes por ocupar, entre 300 números dados.

Muchas madres volvían muy indignadas a sus casas, después de haber hecho varias horas de cola y sin haber anotado a sus hijos, gastando y agotando tiempo y dinero por estar yendo y viniendo de un colegio a otro. En la escuela N° 9 de Rafael Calzada cobraban por la solicitud de inscripción y eran aceptados hasta las 10 de la mañana del día 22/10 (día en que fue abierta la inscripción), teniendo que estar presente tanto la madre como el hijo. Pasado las 10 hs. ya no aceptaban solicitudes.

Muchas personas, tanto madres como sus hijos no saben qué va a pasar con las personas que no consiguieron vacante en todo Alta Brown y sus alrededores.

Este gobierno habla mucho de mejora en la educación, pero cada vez ponen más obstáculos en el camino de los adolescentes que quieren estudiar. Yo como madre quiero hechos, no palabras y quiero una verdadera enseñanza, no simulacro.

Carmen Alonso

RITA QULAN

REIKI

SISTEMA USUY DE SANACION
NATURAL POR IMPOSICION DE MANOS
LIBERACION DEL DOLOR
ARMONIZACION Y ENERGIZACION

0293-5720

Ediciones
Amaru

EDITA SUS OBRAS
DISTRIBUCION COMERCIAL

Costos reducidos
Facilidades en Plazos
Convenientes
Corrección
de Originales

Promueve sus libros en
el país y el Extranjero
Medios de difusión
masivos
Centros Culturales
Escritores

Tel. 205-9376

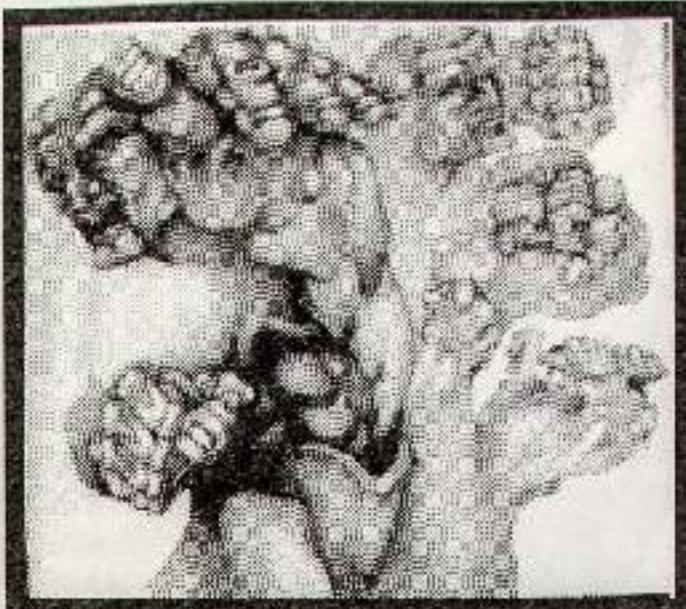
¿Quiere verduras sanas y
frutas frescas?
¡Compre calidad!
en verdulería y frutería

La curva

San Jerónimo 434 - Rafael Calzada

DESOCUPACION

DESOCUPACION



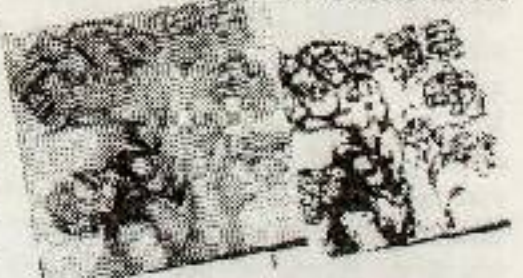
Un fantasma recorre el mundo, y sobrevuela la Argentina en especial: es el fantasma de la desocupación. La palabra encierra mucho más que la pérdida de un salario y de toda protección social, y con ello, de la posibilidad de alimentar a la familia o de vivir bajo un techo, de brindar educación a nuestros hijos o de curarnos de nuestras enfermedades. Cada desocupado sabe que la posibilidad de encontrar un nuevo empleo es más que remota, sobre todo si ha superado los treinta años. Y para los que quieren incorporarse al mercado de trabajo por primera vez la cosa inclusive es más difícil. A quienes desean ingresar a una hamburguesería, con 300 pesos de sueldo por 12 horas de trabajo diario, incluyendo sábados y domingos, se les exige... ¡certificados secundarios completos! Para los "viejos" (de más de cuarenta), si son casados, la pérdida del empleo implica la vergüenza -así se siente- de no poder sostener a su familia y quizás -si es varón- de ver con su mujer obligada a emplearse "por horas", sin protección social alguna: a someterse, con frecuencia, al acoso de sus patrones. A la vergüenza sigue la depresión, la violencia en el seno del hogar y con los vecinos, el embelesamiento, la degradación, la destrucción de las relaciones sociales, en primer lugar las familiares, la adquisición de conductas marginales y, muchas veces, el suicidio. Si el despedido tiene la suerte de recibir una indemnización, quizás instalará un kiosco, al lado de otro kiosco de otro ex empleado... y a los pocos meses perderá lo que invirtió fundiéndose por falta de ventas. O comprará un auto para ofrecerse como remisero, o, si lo alcanza, un taxi, que se someterá a la

competencia de miles de otros "tacheros" y los propios remises. O se dedicará a la venta callejera, en trenes o colectivos, junto a decenas de miles de otros vendedores que esperan turno para intentar recibir monedas por algunas chucherías. Como a la cuestión no se le ve salida, las puteadas al aire contra políticos, sindicalistas y empresarios sólo sirven de consuelo fugaz. No es que el trabajo asalariado sea el colmo de la felicidad. La palabra trabajo viene del latín *tripedium*, que en la antigua Roma era un instrumento de tortura sustentado sobre un tripode. En realidad el trabajo asalariado, tal como se conoce desde hace cinco siglos, es la tortura cotidiana a que se someten en no tiene otra cosa que vender que su fuerza de trabajo. La enorme mayoría de los trabajadores no siente placer en cumplir alguna tarea todos los días la misma tarea a un ritmo predeterminado por otros o, como sucede hoy en muchos casos, para cumplir distintas tareas muy simples, en distintos períodos, según las necesidades del patrón y para producir una cosa que no interesa a quien la produce y de la que se apropiará quien nos paga el salario. En esencia, se trabaja para poder recibir ese salario, con el cual comprar las cosas que nos sirven para seguir trabajando o a su vez, la quincena o el mes siguiente, y para criar los hijos que nos sustentarán haciendo lo mismo. Y si, como sucede hoy, el salario que se recibe no alcanza para eso, la tortura es más sangrienta. Por lo demás, esta ha sido la función vital de todos los explotados a lo largo de la historia humana: los campesinos tributarios de las primeras civilizaciones, los esclavos de todas las épocas (incluso la actual) y los sierr-

vos de la gleba que, en Rusia, por ejemplo, existieron hasta el siglo pasado. Pero nuestros abuelos, "gallegos", "tanos", "ruses", "turcos" o "cabeceitas", fueron educados en la cultura del trabajo, y transmitieron esa cultura a sus hijos y nietos. Desde su propia experiencia no les faltaba razón. Sobre todo los inmigrantes, que desde hace un siglo y pico empezaron a llegar "con una mano atrás y otra adelante", gracias a su trabajo pudieron levantarse la casa, muchas veces con sus propias manos. Si eran analfabetos, pudieron hacer que sus hijos al menos cursaran los primeros grados de la escuela, y sus nietos completaran la "secundaria" y en muchos casos accedieran a los estudios universitarios. Su mayor exigencia para los futuros yernos o futuras nueras era que fueran "trabajadores". Desde este enfoque, la frase de Parón, "de casa al trabajo y del trabajo a la casa" no era meramente de circunstancias. Cristallizaba toda una experiencia según la cual el salario que recibíamos nos permitía hasta el lujo del asadito del domingo con los amigos. Pues bien: esa era de felicidad simple y modesta -en el marco del modo de producción capitalista- terminó hace mucho tiempo. Definitivamente, según todos los indicios y la opinión de los propios sabios del sistema. Sucede, sin embargo, que muchos todavía no nos hemos dado cuenta. A pesar de que esos mismos abuelos fallecieron en la amargura de la miseria o -después de haber aportado toda una vida para una jubilación digna- reciben migajas que ni siquiera alcanzan para cubrir sus necesidades de sa-

lud. En el fondo, albergamos la esperanza de una especie de milagro, individual o colectivo, que nos permita retornar a esa época perdida. Y la espera del milagro fortalece nuestro individualismo y nuestro aislamiento, degradando aún más las relaciones humanas. Por esa experiencia contradictoria entre el trabajo relativamente satisfactorio para cubrir las necesidades vitales y la expulsión actual del mercado de trabajo, la desocupación en la Argentina golpea en la psicología individual y las relaciones sociales más quizá que en cualquier otro país del planeta. ¿Existe alguna solución? Si hay respuesta afirmativa no puede surgir sino de conocer por qué y cómo se llegó a esta situación. Sobre todo hoy en que, de acuerdo con los propagandistas de la era cibemética, se proclama que el conocimiento es la mayor fuente de poder. Se trata, en primer término, de analizar las causas históricas (económicas, políticas, sociales y culturales), tanto mundiales como nacionales, que nos arrastraron a esto. Pues nada sólido podrá construirse en el futuro sin pisar firme sobre los cimientos del pasado.

Gerardo Casas
Manifiesto de los Demócratas
Revolucionarios



(293-3385)
CON ESTE NUMERO SOLUCIONARA TODOS
LOS PROBLEMAS DE SU CASA
Haciéndose socio del:
**JAURENA
SERVIS**
COMODORO PY 1610 - ADROGUE

Veni y subí al
Transylvania Express
MARTES DE 21 A 23 HS.
FM SUBURBANA 96.3MHZ
MITRE 2611 - MARMOL
☎ 236-3319
236-3320

Feria Americana
Todos los 2º sábados del mes
de 9 a 16 horas
CARTAS
de Rafael Calzada
Murature 3657
RAFAEL CALZADA

CULTIVANDO LA CALIDAD EN NUESTRAS VIDAS

No está ni bien ni mal; no es ni mejor, o peor, yo soy vegetariana porque le sentí como una necesidad en un momento de mi vida, en que había entrado en crisis como necesidad con la comida (y otras cosas). Esto me ocurrió a los 19 años, y ya no me satisfacía lo que comía. No es que la comida no fuera rica, la cuestión era que yo estaba en la búsqueda de otro tipo de alimentación. No sabía bien lo que buscaba, ni por qué, sólo que mi cuerpo pedía el cambio. En ese momento me faltaba bastante vitalidad y había llegado a estar anémica por no comer durante casi un año. Sencillamente la comida no me llamaba la atención, no la necesitaba. Las comidas que me preparaban en casa, no me producían placer ni satisfacción, eran muy elaboradas, siempre a base de carne como ingrediente principal. Las verduras eran pocas, siempre las mismas y como guarnición. Un día descubrí con sorpresa, cómo me llamaba la atención el colorido de las



verdulerías, los aromas de las frutas, sus formas. Había gran variedad de frutas que yo no conocía. Empecé a irme cada vez con más frecuencia frente a la verdulería que encontraba en el camino. Buscaba algo que me hiciera sentir mejor. Un día por fin se produjo el clic en mi cabeza. Estaba parada en medio del mercado de mi barrio y de repente me di cuenta de que las frutas y las verduras ¡estaban vivas! que respiraban, que tenían mucha energía, me transmitían VIDA...seguidamente y como en un acto reflejo (ar que no sé pensar) me di vuelta para mirar la carnicería y descubrí como todo era del mismo color, con el mismo olor y me pareció una visión triste, aburrida, de muerte, al lado de la visión de la verdulería. Creo que ese día empecé a tomar conciencia hacia dónde tenía que producirse el cambio que estaba sintiendo tan necesario. A los pocos días, pasando por la puerta de la dietética, vi un libro que en la tapa tenía una foto muy colorida de comidas como muchas verduras, entré y lo compré. Era un libro de comidas vegetarianas, el primero que tuve. Tardé una semana en leerlo, por que para mí sorpresa, no era sólo de recetas sino que explicaba, verdura por verdura, cereal por cereal, los beneficios y características de cada uno. Allí empecé a encontrar la explicación a mi intuitiva búsqueda y comencé a afiorar las respuestas, las soluciones. Me maravillé de lo que es posible obtener mediante la alimentación. Al cabo de una semana, con muchas expectativas, volví a la dietética e hice mi primera compra. Sabiendo ya como preparar y cocinar los distintos productos, compré toda clase de porotos, aduki, de soja, tape, etc. También distintos trigos: saraceno, burgol, además

arroz integral, nueces, almendras, najo pelado y muchísimas cosas más que ahora no recuerdo. Si embargo y a pesar del entusiasmo en ese primer intento no dejé de consumir carne totalmente. Lo hice por dos semanas y volví a comer igual que antes. Pienso que lo demasiado estricto del intento, por ser la primera vez, fue lo que me hizo fracasar. Además de una mamá sobreprotectora que apenas enterada de mis planes, puso el grito en el cielo y comenzó a hacerme mi dieta, preparando unas exquisitas costillitas de cerdo con puré de manzanas. Obviamente no por maldad, sólo que con 45 kg. Pensé que al dejar la carne, huevos y lácteos, sencillamente su hijo iba a desaparecer. Cosa que por supuesto no ocurrió. Tres años después cuando finalmente lo volví a intentar, esta vez tuve éxito. Seguí manteniendo mis 45 kg. Durante muchos años más pero sentí cómo me muchísimo mejor. Incluso mi vida

tomó otro sentido. Encontré el cambio que buscaba. Me di cuenta que no sólo era en la parte física, sino también mental y espiritual. La nueva manera de comer mejoró sorpresivamente esos tres planos. En el físico dejé de tener dolencias y enfermedades que se repetían periódicamente y que yo había aceptado como algo "natural" y normal. Por ej. las anginas en los inviernos. Inesperadamente, pues yo no había iniciado la dieta con ese fin. Nunca más volví a tener anginas en 5 años seguidos. Mi pelo y mi piel se mejoraron muchísimo. En ambos tuve problemas en toda mi adolescencia y hasta ese momento ningún tratamiento, de los muchos que hice, fue definitivamente eficaz. Mi mente encontró la paz que añoraba, al coincidir mis intuiciones con el camino que acababa de descubrir. Tuve que seguir leyendo y aprendiendo muchísimas cosas de la relación que existe entre lo que comemos, el estado de nuestro cuerpo, y las enfermedades. Todavía tengo mucho que aprender. Existe mucha bibliografía al respecto, así como cursos, seminarios etc. También descubrí otras disciplinas relacionadas con el estar mejor, como por ejemplo, el yoga, el Tai-Chi, la meditación, la medicina homeopática o alternativa, biodanza, relajación, reiki, y un sin número de cosas más que están a disposición de quien las sepa buscar. Cada uno tiene un camino que recorrer, que no es ni bueno, ni malo, es el de uno, y si lo encontramos, nos vamos a sentir muchísimo mejor. Sólo es cuestión de perseverar en la búsqueda y no aflojar, y como decía mi abuela «Todo llega»

Vanessa Kotik

LA PERDIDA DE AGUA

Un día cualquiera, en un barrio cualquiera sucedió que: Un fulano dio aviso a la comisión del consorcio del barrio que el departamento del Sr. Mengano, había una pérdida importante de agua. Los Sres. de la comisión, tomaron nota y dijeron «dado que el fin de semana el plomero no trabaja, dígame al Sr. Mengano que nos espere hasta el Lunes». Al comunicar lo acontecido en la comisión, el Sr. Mengano reaccionó muy mal, salió corriendo hacia la oficina del consorcio y comenzó a los gritos dirigiéndose hacia un empleado, un hombre de la comisión que allí estaba tratando de tranquilizarlo, pero fuertes golpes en la puerta de la oficina lo sorprendieron, más grande fue la sorpresa cuando al abrir la puerta, se encontró con un hombre totalmente fuera de sí, que se abalanzó sobre otros dos hombres de la comisión, que estaban en otra habitación y al sentir el escándalo salieron a ver. El que había venido fuera de sí era el padre del Sr. Mengano. La discusión terminó mal porque uno de los hombres de la comisión cayó herido al suelo. Mengano y su padre luego de irse a las manos, forcejear, se retiraron. El hombre herido, el Sr. Sultano, hombre honesto, jubilado que dona su tiempo para que el barrio no se deteriore en lo que respecta a la comisión del consorcio, buen vecino, etc. Fue la víctima de esta situación, como sacada de una película de terror.

El padre del Sr. Mengano al abalanzarse sobre él lo hirió en el costado izquierdo del cuerpo, rompiendo campera, camisa, piel y carne. Tenía lo que se conoce como un puntazo (herida cortante de arma blanca) llegando sólo a 2 cm del pulmón.

Es así como el Sr. Sultano pasó 15 días internado con todos los riesgos que esto implica. El Sr. Mengano arrepentido, no sé hasta dónde, su padre, suelto y sin buzal, la pérdida del agua... y todo esto, por una pérdida de agua. Días después la comisión del barrio llamó a una asamblea Gral. Acudió más gente que en toda la historia del mismo. El repudio fue unánime y se iniciaron acciones legales.

Al padre del Sr. Mengano ya no se lo ve merodeando en los lugares de siempre y se contenta que quiere mudarse de barrio. ¿A Ud. no le parece que existe la posibilidad de dialogar con la gente y agotar todas las instancias para ponerse de acuerdo? ¿Ud. No cree que la violencia genera más violencia y que la vida es maravillosa para perderla tan solo por una pérdida de agua?

Elina Morales

«Te llevo en mi guitarra»

ELY Y RAUL

El folklore se prende con raíces profundas en las voces de Ely y Raul, volcando así su anhelo en el contenido de su música armoniosa, emotiva, cálida y romántica a veces, profunda siempre, esa música que Ely y Raul hacen de su voz el medio habitual de expresión cabal

Es indudable que a través del recorrido musical de esta placa Ely Berrueto logra la plena identificación del artista con el género

que la cobiija, de la presta amigable con el canto, de su voz con el sonar de una guitarra, esa guitarra dulce y querendona que acompaña

Raul Bordon, desde siempre, donde aprendió el idioma de nuestras voces, conoció los timbres de la más auténtica armonía, esa



armonía que se logra en medio de la naturaleza junto al canto de las aves... así se hizo el camino de estos artistas, dentro de un nivel diferenciado de las transitadas huellas de la rutina. (Te llevo en mi guitarra) y también brilla el aporte de quienes les acompañan, el equilibrio de una flauta jugueteando en los recodos musicales, el retumbo señero de los parches legendarios, con las brillantes lentejuelas que desgranar el órgano y el acordeón en su diálogo con la guitarra, brindando el equilibrio indispensable para que la voz de Ely y Raul se columpien en ese verdadero recital de música y canciones.

Santos

LAS INQUIETUDES HUMANAS

RECEPTARIAS

Catamarca 2405
(1847) Rafael Calzada
Salta 809
(1834) San José

EXCUR-VIAJES

Traslados, Eventos, Viajes de Corta y Larga Distancia

Vehículo: marca Boxer
Capacidad 10 Personas
Reservas
☎ 264-8253 - Carlos

DE TÍAS A SOBRINAS

desde 1992 tratando de despertar con los vecinos de Alte Brown todos los sábados de 7 a 9 horas en F.M. POPULAR 89.1

25 de noviembre:

Día Internacional de la No Violencia contra la Mujer



Un 25 de noviembre de 1960 eran asesinadas en la República Dominicana por la dictadura de Trujillo, las hermanas Mirabal: Patria, Mercedes, Minerva y María Teresa. Provenían de una familia terrateniente, cuya educación patriarcal desoyeron, volcándose a la lucha social y política. Caen en una emboscada cuando regresaban de su visita habitual a la cárcel, donde permanecían presos sus compañeros por razones políticas.

Varios años después, feministas reunidas en un Encuentro Latinoamericano, toman esa fecha, el 25 de noviembre, para convertirla en Día Internacional de la No Violencia contra la Mujer.

Así como el mito de Penélope renace emblemático en la servidumbre del amor no respondido, la muerte de las hermanas Mirabal, es un enclave de lucha y resistencia contra la opresión hacia la mujer. La violencia, una de las armas que se utiliza para mantener dicha opresión, es silenciada y tal vez, hasta justificada, en el cínico encubrimiento del *sentido común*: aquello de "ella lo provocó" o el "en algo andaría".

El 25 de noviembre de cada año representa la denuncia, la memoria y el sacudimiento de la conciencia social contra la violencia: la física y la síquica, los malos tratos y contra los abusos discriminatorios que padecen las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad, por la sola pertenencia al sexo.

La violencia contra la mujer es una problemática endémica en todas las capas sociales; se asienta en la ideología del poder natural, del varón sobre la mujer; es inherente a una cultura y a un sistema que se estructura en el uso de la fuerza como instrumento para el control y disciplinamiento social a los intereses hegemónicos.

El aislamiento de la mujer o la sujeción al ámbito familiar reproduce su desigualdad y la convierte en fuente recesiva donde depositar impotencias y malestares. Señalaba Clara Zetkin "La libre participación de la mujer en todas las esferas de la vida social significa una más rica y más variada calidad de las conquistas (...) la vida ganaría en amplitud, en profundidad y perfección si la mujer puede actuar, participar como personalidad libremente desarrollada en todos los terrenos".

Nuria Pérez Jacky

El género-femenino-en la poesía

Dentro de la organización social el género adjudica los roles que corresponden a mujeres y varones, cuyos arquetipos sociales fijan a los individuos en mandatos, funcionales al interés del sistema de clases. La educación, la familia, los medios de comunicación son instrumentos de reproducción de estos estereotipos.

El tema del género y la discriminación hacia la mujer-ideología patriarcal basada en la sola pertenencia del sexo-ha tenido exponentes en escritoras como Alfonsina Storni, Sor Juana Inés de la Cruz, Simone de Beauvoir, Gioconda Belli, etc...

*El hombre que me ame
no querrá poseerme como una mercancía,
ni exhibirme como un trofeo de caza,
sabrá estar a mi lado
con el mismo amor
con que yo estaré al lado suyo.*

*El hombre que me ame
podrá encontrar en mí
la hamaca donde descansar
el pesado fardo de sus preocupaciones,
la amiga con quien compartir sus íntimos secretos,
el lago donde flotar
sin miedo de que el ancla del compromiso
le impida volar cuando se le ocurra ser pájaro.*

Gioconda Belli (nicaragüense)

PRE MARCHA DE LA RESISTENCIA EN ADROGUÉ

A realizarse el Sábado 14 de Noviembre en la Plaza San Martín de Adrogué. Habrá radio abierta, Exposiciones, feria de revistas

Recital, nargas, desde el mediodía.

Adhieren: MFS (Movimiento de Estudiantes Secundarios) CEISTD N° 41, El Fuelle, La Muralla, Inquietudes Humanas, Inf. Urbana

Basta la Salud, Panorama, La Guagua.

SEGURIDAD

Conocer nuestros derechos es "buen" camino que nos llevará a hacer cumplir las obligaciones que tiene el Estado con sus ciudadanos.

Limitar la problemática de la inseguridad a un brote de delincuencia, es evadir el centro del conflicto, que es la Crisis Económica en la que estamos inmersos, de ella puede emerger de "todo" hasta tuberculosis, una enfermedad que no tendría que existir y sin embargo se oculta. El deterioro es constante y progresivo; el Estado se luzo a un lado y pretende tapar los agujeros que generó, con planes como el Vida, cajas de merenderas e el trabajo de \$200. Muy bien pero con eso no alcanza.

El estado es la población y el territorio, el gobierno lo representa por el poder que la ciudadanía le confiere al elegirlo. No es posible imaginar un Estado sin gobierno, pero, los gobiernos pasan y el Estado permanece.

La seguridad social es el recurso con que cuenta el Estado para asistir a la población que por diferentes circunstancias lo necesitan, comprenden la salud, el trabajo, la vivienda, etc.

Si el gobierno empleara esos recursos que tiene y tanto nos cuestan en generar fuentes de trabajo, la asistencia social no sería tan necesaria. Mientras eso no suceda, la crisis provoca hambre y miseria. ¿Y EL ESTADO DONDE ESTÁ?

Conociendo Entre Ríos

Los Palmares de Colón

Un lugar paradisíaco ubicado cerca de la ciudad de Colón, es uno de los parques nacionales que encierra en su natural belleza, una diversidad de ecosistemas, que conviven y se combinan para hacer de la zona uno de los lugares más lindos para conocer.

Originariamente este lugar formaba parte de la zona que abarcaba Corrientes, Paraguay, Uruguay y el Brasil, además de la costa oriental de Entre Ríos, donde se hallaba el "Palmar Grande" a orillas del río Uruguay.

Luego de una devastadora depredación ocasionada por la actividad ganadera de los terratenientes y estancieros se destruyeron los brotes de palmeras que cubrían esta vasta región, quedando hoy, únicamente una pequeña porción de área protegida. Ubicada en el centro de la provincia de Entre Ríos, abarcando una superficie de 8.500 hectáreas. El 28 de Enero de 1966 se crea el Parque Nacional El Palmar, con el fin de preservar la flora y fauna del lugar, como la diversidad de ecosistemas que lo integran.

El Palmar se desarrolla sobre un terreno arenoso y ondulado, interrumpido por afloramientos de areniscas y cañadones de altos pajonales que bajan hacia los arroyos muchos de los cuales quedan encerrados entre tupidos bosques en galería, con especies típicas de una selva.

Entre las especies más importantes se encuentran las palmeras que llegan a medir hasta 18 Mts., su crecimiento es muy lento, pero pueden llegar a vivir 700 años siendo la edad aproximada de estas palmeras, en la actualidad de 300 a 400 años. Las hojas de las palmeras pueden llegar a medir de 2 a 3 metros de largo. A lo largo del tronco no crecen ramas porque la planta posee una sola yema de crecimiento. En el tronco aparecen las cicatrices que dejan las hojas al caer, una por año y que determinan la edad de la planta. Las palmeras son las llamadas Yatay o Syagrus. Estas plantas se desarrollan en un clima templado con temperaturas promedio de 11 grados centígrados en invierno y 25 grados en verano.

El paisaje de este Parque Nacional está integrado por matorrales y bosques, así como también pastizales que están íntimamente relacionados a las palmeras. Conforman un ecosistema único donde encuentran refugio y alimento a una variada cantidad de especies animales. Reptiles, aves y mamíferos conviven en armonía. Martinetas, carpinteros, de varias clases, catitas o cotorras que construyen sus nidos comunitarios en los penachos de las palmeras. Entre los altos pastizales los ñandúes se dejan ver, lo mismo que garzas, chiliflores y patos que pueblan las lagunas y arroyitos. Muchos senderos conducen a los arroyos del palmar y de los Loros, sitio donde se pueden observar a los rodeos más grandes del mundo: los carpinchos. También se pueden ver vizcachas, lagartos óveros que suelen pasearse entre los visitantes al lugar. Muy reducida está en este lugar, el venado de las pampas, el cual es una especie en extinción como consecuencia de la caza indiscriminada de los ricos, que practican este «Deporte».

Esta área natural está separada por pocos kilómetros de los grandes centros de población como Paraná, Rosario, Santa Fe y Buenos Aires.

COMO LLEGAR Y QUE POSIBILIDADES HAY EN EL LUGAR

El parque cuenta con un Centro de Interpretación donde se puede comprender el funcionamiento de los ecosistemas que lo forman. Funciona de 8 a 20 hs.



Cuenta con un Camping en la zona de los Loros. Está cerca de las ciudades de Colón (46 km.) San José (42 km.) Ubajay (6 km.) y Concordia a 56 km.

Se puede llegar desde Rosario, Córdoba, Mendoza, Salta, y Buenos Aires en Motos que lleguen hasta los centros más cercanos y desde allí, llegar a través de automóvil o excursiones que se organizan. Las visitas se pueden hacer durante todo el año, siendo la más aconsejada la época primaveral.

ACTIVIDADES:

Numerosos senderos conducen hacia las diferentes zonas del parque. Encontramos en algunos, lugares históricos, como las Ruinas de la Calera. Que datan desde 1778. Se pueden hacer Safaris fotográficos, cabalgatas, observación de la fauna, disfrutar en verano de la costa del río y todo lo que la creatividad nos permita realizar. Es importante señalar que se cuenta con el apoyo y cuidado permanente de los guardaparques, quienes patrullan la zona diariamente.

Librería sacho 1

cotillón-escolar primario y secundario
artículos importados
juguetería-fotocopias
ampliación-rollos-fotográficos-universitario

San Jerónimo y San Martín
Calzada Tel.: 236-4278

LA MURALLA

Llámenos y participe junto a nosotros

FM ILUSIONES 98.5 MHZ

Todos los viernes de 21 a 23 hs.

Carlos Diehl 2473 - Longchamps

tel: 297-1834

REMISERIA 211-0928

J-G



Casamientos, bautismos, fletes
Consulte Precios - Atención las 24 horas

CAÍDAS

Son el tipo de accidente más frecuente y también el más grave.

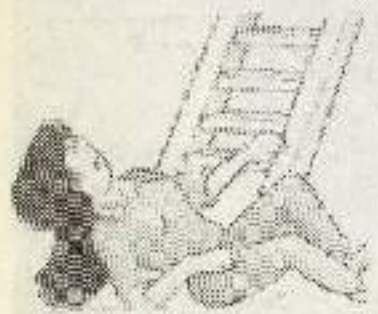
Las causas que más producen las caídas son: Suelos a desnivel, encerados, objetos caídos en el suelo o puestos en escaleras. El uso de sillas o escaleras en mal estado para alcanzar algo alto, etc. Falta de atención cuando caminamos.

¿Qué hacemos ante una caída?

Poner a la persona en estado de reposo. Si hay contusión, colocar bolsas de hielo para calmar el dolor y desinflamar.

Si hay herida abierta, lavar con agua tibia y desinfectar con agua oxigenada.

Si el golpe es en la zona de la columna vertebral, procurar que la zona afectada esté inmovilizada y acudir de inmediato al médico.



¿Cómo evitamos las caídas?

Procurar que el lugar donde nos desplazamos esté libre de objetos tirados. Movernos dentro de la mayor consciencia poniendo atención por donde caminamos. Verificando que los medios que utilizamos para acceder a lugares altos, estén en buenas condiciones y no sean inseguros. Utilizar calzados antideslizables o que no sean demasiado lisos.

CORTADURAS

Se producen generalmente por el mal uso de elementos cortantes, por ej. hojitas de afeitar, cuchillos, u objetos de vidrio al alcance de los chicos. El uso precipitado hace que no coordinemos correctamente los elementos cortantes.

¿Qué hacemos cuando nos cortamos?

Limpia la herida con agua oxigenada y sin restregar.

Detener la hemorragia, presionando el corte con una gasa esterilizada. Si no hay forma de detener la hemorragia, concurrir a un centro asistencial próximo. Colocar sobre la herida un apósito de gasa que la proteja, sujetado con un vendaje.

¿Cómo evitamos las cortaduras?

Tener toda la atención puesta, cuando utilizamos cuchillos, o cualquier objeto cortante, aún las tijeras. No dejar al alcance de los chicos esos elementos, ni objetos de vidrio, que puedan romperse. Prevenir, educando a los niños en el uso de esos elementos.

INTOXICACIONES

Frecuentemente las intoxicaciones hogareñas se producen con sustancias de limpieza o medicamentos que se han dejado al alcance de los niños. También por emanaciones de gas o vapores tóxicos, provenientes de artefactos que funcionan o combustión mal y también por alimentos en mal estado.

¿Qué hacemos ante una intoxicación?

Lo más urgente posible, hay que trasladar al paciente a un centro hospitalario, ya que las prácticas caseras como provocar vómitos, beber leche, etc, pueden ser beneficiosas en algunos casos, pero muy par-

ACCIDENTES EN CASA

Cómo prevenirlos

En la actualidad, hoy más que nunca estamos viviendo a un ritmo acelerado, sea por las múltiples actividades que nos demanda el hogar y el trabajo, como por las preocupaciones económicas, de salud o de índole familiar, que no nos permite organizar de una manera consciente, sino que todo lo hacemos mecánicamente, casi sin pensar. Este modo de actuar cotidiano, suele hacer que estemos más expuestos a posibles accidentes o que creemos las condiciones para que éstos ocurran.

Los más expuestos a accidentes en la casa son los niños y ancianos, siguiendo el orden las amas de casa. Veremos entonces cuales son los más frecuentes, y de qué modo podemos evitarlos.



judiciales en otros casos.

Todo depende de la sustancia con la cual se intoxicó. Procurar llevar el nombre de la sustancia o remedio con lo que se intoxicó, para que en el hospital puedan ayudarlo con más precisión.

¿Cómo evitamos las intoxicaciones?

Como los más afectados, casi siempre son los chicos, no dejar al alcance de ellos, ningún tipo de remedios, ni de productos para limpieza, o venenos de uso animal (pulguicidas, insecticidas, etc.). Colocarlos en lugares altos.

Verificar las llaves de gas de los distintos artefactos que funcionan así, lo mismo que los que funcionan a kerosene o gasoil. No dejar prendido nada durante la noche, ni estufas, ni braseros encendidos.

Cuidar la automedicación, porque el organismo no está siempre igual. Verificar los vencimientos de los remedios y también de los alimentos en conserva que compramos. Verificar que la carne o verduras que comemos, no tengan mal olor, ni color, ni sabor.

QUEMADURAS

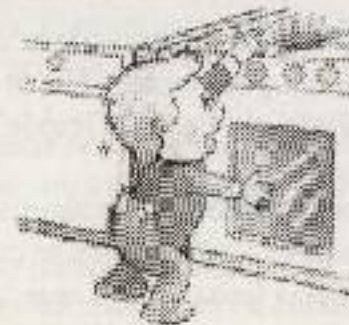
Los más afectados en este tipo de accidentes, son los niños menores de 7 años. Las consecuencias pueden ser muy graves además de dolorosas.

Se producen generalmente por el desconocimiento que tienen los niños sobre este peligro. Por ejemplo muchos niños se queman con aceite, agua o leche hirviendo, porque les llama la atención los mangos

de los recipientes. También les llama la atención los fósforos, el horno o la plancha que se deja al descuido.

Otra de las causas es el apuro que tienen los adultos o la falta de precaución cuando se usan sustancias combustibles, como el alcohol, kerosene, etc. en cocinas o calefactores.

¿Qué hacemos cuando alguien se quema?



No tocar la parte quemada. No romper las ampollas que se forman, por que la piel se protege de infecciones. Si la quemadura es pequeña, aplicar agua fría sobre ella, pero si es de gran tamaño, acudir de inmediato a un centro médico. No es conveniente aplicar remedios caseros, a fin de evitar infecciones. No aplicar ninguna gasa, hasta no saber la gravedad de la quemadura. Generalmente en el hospital, aplican apósitos preparados con sustancias para calmar el dolor, y antibióticas.

¿Cómo evitamos los accidentes de quemadura? Cuando estamos cocinando, los niños no deben estar en la cocina. Nos podemos tropezar con ellos, y volcarles cualquier cosa caliente. En ningún momento debemos dejarlos solos en la cocina, estando la olla, la lechera o la sartén, en la hornalla. Los mangos de cualquier recipiente en el fuego, deben estar siempre hacia adentro de la cocina, nunca apuntando hacia el borde o hacia afuera. No dejar la plancha caliente, si los niños están con nasositos. Educar, si es necesario energicamente, a los niños, para que no toquen o se acerquen a la cocina cuando está algo en el fuego. Es preferible un "chillido" a tiempo, que luego lamentar el drama de una quemadura.

(continuamos en el próximo número)

TELÉFONOS ÚTILES:

Hospital Dr. Lucio Meléndez

Gorriti 859 - Adrogué

Tel: 294-5555-294-1313

Hospital Luisa C. De Gandulfo

Balcarce 351- Lomas de Zamora

Tel: 244-2263 - 243-9099

Hospital municipal del Quemado:

Av. Pedro Golean 369

Urgencias: Tel: 923-3022 / 923-4081

Centro de Intoxicaciones

Tel: 962-2247/6666

Dr. Martín José Cicala

Médico Psiquiatra UBA

Atención: Solicitar turno

246-4612

Pasco 4537 - San José - Temperley

Dr. Angel Cicala
Médico Tisiólogo

Médico Especialista en enfermedades infecciosas
Clínica Médica - Niños

Médico Tisiólogo del Hospital Muñiz

Atención: Lun. y Vier. de 16 a 20 hs.

Atención: Solicitar turno

246-4612

Pasco 4537 - San José - Temperley

Proximamente inauguraremos un Centro Cultural en la esquina de Lavalle y Rosales (Lavalle al 900)

de José Mármol

Estás invitado a formar parte del proyecto

Trabajamos los fines de semana en la construcción del local

ACERCATE

De las Abuelas de Plaza de Mayo

¿QUE ES UN CHICO DESAPARECIDO?

Ser un chico desaparecido es, en primer lugar, no saber que lo sos.

Es creer que la que se hace llamar "mamá" es mamá. Es creer que el que se hace llamar "papá" es papá. Es tener entre 17 y 25 años y festejar tu cumpleaños en el día que marcó tu partida de nacimiento. Es creer que si no hay en casa fotos de mamá embarazada o fotos tuyas de cuando eras bebé, es porque, simplemente, no tomaron esas fotos. Es no parecerse demasiado al resto de la familia.

Hasta acá, ¿no podrías ser un chico desaparecido? ¿No podríamos serlo casi todos?

Un chico desaparecido no sabe que lo es. Ignora que cuando era muy chico fue secuestrado junto con sus padres o que nació en un campo de concentración de la dictadura, adonde fue llevada su mamá embarazada. Ignora que mientras su familia lo buscaba, alguien eligió para él otros padres, otro nombre, otra vida.

Ser un chico desaparecido es no siquiera sospechar que lo sos. Sospechar y preguntar y averiguar, ya es empezar a dejar de serlo.

Ser un chico desaparecido es haber perdido mucho: tu origen, tu historia, tu identidad. Es haber perdido a tus viejos, desaparecidos, asesinados por esos militares y policías que hoy están libres, caminando a nuestro lado por la calle y "ciudadanos" desde las fuerzas de seguridad. Pero ser un desaparecido vivo no es haberlo perdido todo. Tus abuelos, tus hermanos, tus tíos, tus primos, tal vez tu mamá o tu papá, todavía te buscan y ahora te esperan. Los amigos de tus viejos guardan para vos sus anécdotas. La historia, la identidad, pueden recuperarse.

Como lo peor de ser un chico desaparecido es no saberlo, todos los de su generación, los que creemos que la historia es tal cual nos la cuentan, podemos ser desaparecidos. (Y esta duda es la consecuencia más viva que nos dejó la dictadura). Por eso, no podemos mirar para otro lado.



Podés preguntarte si sos un desaparecido. Podés preguntarte por tu mejor amigo o por ese primo que no sabe que es adoptado. No es la duda la que caña, sino la mentira.

Pero no te quedes con la duda.

Abuelas de Plaza de Mayo es una organización no gubernamental dedicada a buscar y restituir la identidad de todos los niños secuestrados y nacidos en cautiverio durante la última dictadura militar. Integramos la institución las abuelas de estos jóvenes (que hoy tienen entre 17 y 25 años) y otros familiares.

Durante el proceso, estos niños fueron separados de sus padres o de las madres que los parieron en los campos de concentración y fueron entregados a familias de militares, policías y civiles cómplices, mientras sus abuelos los buscaban en orfanatos, juzgados de menores y maternidades. Estas familias "apropiadoras" los inscribieron como hijos biológicos o encubrieron el robo adoptándolos. Los asesinos de sus padres creían que lo mejor para esos niños y para la patria era

que no fueran educados por sus familias, que no se parecieran a sus verdaderos padres ni supieran nada de ellos, sino que fueran formados dentro de los valores que ellos profesaban.

Estos apropiadores los mantienen todavía hoy presos de una mentira siniestra: la mentira sobre su origen, su historia... su identidad.

Algunos niños fueron simplemente abandonados por los represores y se perdieron entre manos extrañas, mientras sus familias los buscaban con amor.

A lo largo de estos 20 años de lucha, hemos recibido más de 200 denuncias de familias que buscan chicos desaparecidos. Sin embargo, calculamos que el número de jóvenes víctimas de esta forma de desaparición asciende a 500. De esos 500, hemos localizado a 58 chicos, de los cuales 33 se encuentran hoy con su familia verdadera, 13 permanecen con padres adoptantes de buena fe y en contacto con la familia biológica, 8 niños fueron asesinados y 4 casos se encuentran en vías de resolución en sede judicial.

Hoy nuestros queridos chicos ya son adolescentes, casi adultos. No hemos podido ver cómo crecían, no hemos podido educarlos en el amor y el respeto a los ideales de sus padres, no hemos podido compartir con ellos las alegrías y las tristezas de toda familia. Pero hoy tenemos la oportunidad de hablarles a ellos. De decirles que los amamos y esperamos como siempre. Que aún quedan muchas cosas por vivir juntos. Que todo puede ser posible si se animan a buscarnos ellos a nosotros.

Abuelas de Plaza de Mayo
Av. Corrientes 3284, 4° piso "H"
Tel. 864-3475.

<http://www.wamani.apc.org/abuelas>



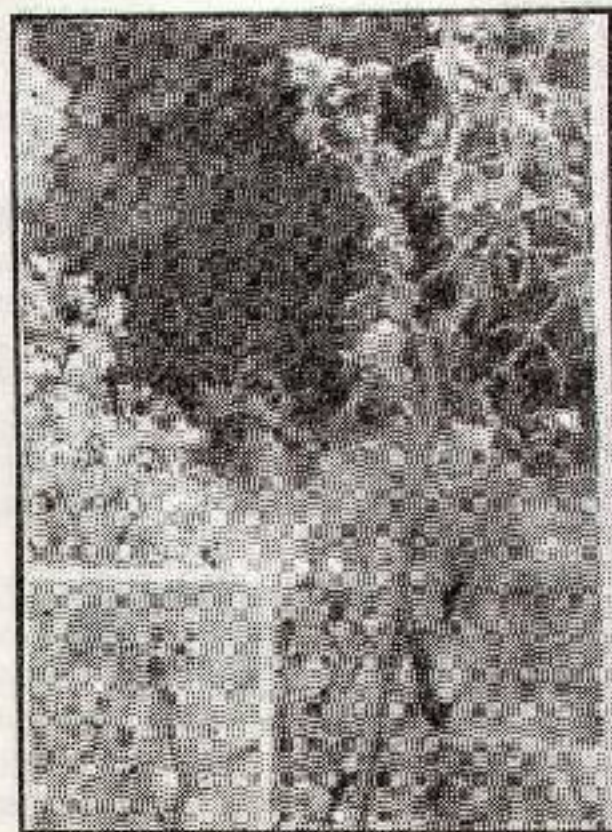
Herrería Don Valle
Especialistas en Puertas
Rejas y Frentes
Colocación en Obras Sin Cargo
Precios Accesibles
Pampa 1490 - San José
Tel. 211-0405

Estudio Jurídico
Alicia Beatriz Metallo y Asociados
Abogada
Lunes a Viernes de 18 a 21 hs.
Alsina 1610 - Burzaco
299-5955

DIETETICA Naturalmente
Alimentos Naturales
Productos para diabéticos y celíacos
Información Nutricional
Asesoramiento Gratuito
Gorriti 555 (casi Espora)
Adrogué
a 3 cuadras Hosp. L. Melendes

Medicina Popular

Yerba Lucera



A esta planta también se la conoce con los nombres de yerba del lucero, lucera y yacaré cáa. Su nombre científico es *Pluchea sagittalis* Cabrera (Compuestas).

¿Cómo la reconocemos?

La lucera es una hierba perenne de hasta 2m de altura, tallos derechos

con ramas y hojas hasta las flores, sin pelo o con una suave pelusilla. Los tallos son alados (es decir tiene a lo largo unas alitas de las que parece que surgieran las hojas). Su color es verde claro tornándose más oscuro en las hojas.

Las hojas son alternas de bordes

suavemente aserradas, pueden medir hasta 14 cm de largo, tienen pelusilla en ambas caras.

Toda la planta es muy olorosa y su aroma es muy agradable. Las flores son blancas o rosadas, crecen en el extremo de las ramas. Florece en verano.

Crece en Buenos Aires y en casi todas las provincias de Centro y Norte de Argentina en zonas húmedas. Se puede multiplicar por semilla o trasplante de plantas pequeñas.

La partes usadas son las hojas, las flores y los tallos.

Se recoge en verano, se la seca a la sombra y se conserva en bolsas de papel o tela en lugar seco o ventilado.

¿Para qué la usamos?

Se utiliza para el malestar estomacal preparando una infusión. Tenemos que tomar una taza después de cada comida. Se utiliza también para el malestar hepático (hígado) preparando tintura de lucera. Tomar 20 gotas tres veces por día.

Es buena para el empacho en infusión tomando tres tazas por día. La podemos usar como carminativo (facilita la expulsión de los gases acumulados en el tubo digestivo). Para ello podemos preparar la infusión o la tintura. En caso de la infusión debemos tomar 2 tazas por día; si preferimos la tintura la dosis es de 20 gotas 2 veces por día.

Por último suele ser usada como aperitivo. Vino o infusión tomando una copa (vino) o una taza antes de cada comida (infusión).

¿Cómo la hacemos?

Para hacer la infusión agregamos una taza de agua hirviendo a 2 cucharaditas de yerba lucera. Dejamos en reposo tapado cinco minutos. Luego colamos y bebemos.

Tintura: colocar en un frasco de vidrio 200 gramos de hojas secas y agregar un litro de alcohol de 70°. Dejar en reposo 10 días agitando diariamente. Colar con un paño limpio y conservar en un frasco cerrado en un lugar protegido de la luz. Vino: colocar en una botella 20 gramos de yerba lucera, 20 gramos de manzanilla, 20 gramos de sauro, 20 gramos de marcela y 30 gramos de centaura, agregar un litro de buen vino blanco. Dejar macerar durante 30 días. Filtrar y agregar 100 gramos de almibar liviano.

También es utilizada como licor aperitivo.

Precauciones

No debe excederse su uso ni tampoco su dosis.

No se recomienda hacer cocimiento.

LOS PREPARADOS CON PLANTAS MEDICINALES

Los cocimientos se preparan hirviendo durante algunos minutos a la planta en agua y colando luego. En general se preparan de esta forma aquellas plantas que tienen una estructura leñosa (tallos, cortezas, raíces) que no les permite ceder con facilidad sus componentes activos al agua. Por esta razón al hervir la planta la sometemos durante más tiempo a una elevada temperatura y así favorecemos la extracción.

Preparación:

Primero calentar hasta ebullición dos tazas de agua, luego agregar 2 cucharaditas de la hierba bien desmenuzada. Mantener hirviendo durante cinco minutos. Colar y dejar enfriar hasta una temperatura agradable para beber.

Es muy importante que la planta a preparar esté muy bien desmenuzada, ya que al hacerla permitimos una mejor extracción por haber una mayor superficie de contacto con el agua.

Rece:

Es una bebida tradicional del noreste argentino y del Paraguay que muchas veces se utiliza para tomar las hierbas medicinales. En primer lugar se estrujan los componentes activos de la planta con agua y luego se beben colando el mate con ese líquido bien frío.

Preparación: se toma un puñado de la planta fresca y se la machuca bien luego se mezcla bien con agua y se enfría. Muchas veces estos dos pasos son sustituidos por la preparación de la infusión de la planta. Colocar en el mate la yerba y cchar bien frío con el líquido antes obtenido. El tereré se utiliza comúnmente con hierbas consideradas popularmente como "refrescantes", como el abrojo y el tutío.

ALEXANDRO ESCUELA

¿Querés progresar?

Vení a estudiar con nosotros
Peluquería-Depilación-Cosmetología
Manicuería-Maquillaje-Estética
Pedicuería

El mejor nivel / Precios promocionales

Clases de Yoga y Gimnasia

Sorteamos becas

Peluquería \$ 50 por mes

Eucaliptos 202 - B° San José

Fte. a los Bomberos

Tel (15) 176-2137

PIZZERIA

A LOS AMIGOS

Elaboración propia

2 Muzzarella 1 de jamón \$10

2 Muzzarella 1 gasosa / 1 cerveza \$10

1 Muzzarella, 1 Fugazza rellena \$10

Servicio de Lunch - Sandwiches de
Miga y Pastelería

Esquina San Martín y Salta - Calzada

Tel.: 211-0734

IMPRENTA HOGARES LA PAZ

TALONARIOS D.G.I.

Tarjetas Personales

Volantes - Fotocopias

Pasacalles - Pancartas

Revistas - Libros

Diseño Gráfico - Fotomecánica

HEREDIA 5840 - WILDE

Tel.: 207-9959

LAS INQUIETUDES HUMANAS

te desean tu hermano Luis, tus tíos, primos y sobrinos. Adrogue. El 9 del 10 cumple años Yolandita Quilici. Muy feliz cumple te desean tus amigos: Tere, Peti, Néstor, Ernesto, tus cuatro sobrinas y abuelos D'Onofrio, Locali.



El 20 del 11 cumple 2 años divinos y preciosos. Tus papás, hermanitos y tíos te desearon un feliz cumpleaños con gran amor, cariño y corazón. Río Negro 1118. San José.

El 3 del 11 cumple 10 años Ramiro Naya. Muy feliz cumple te desean tu tío Osvaldo, Delia y primos. Burzaco.

El 23 del 11 cumple años (1) Osvaldo Dillavall. Muy feliz cumple te desean cariñosamente tu esposa Delia, tus hijos Fabiana, Matías y Fernanda. Burzaco.

El 6 del 11 cumple 35 años José Dileva. Muy feliz cumple José te desean cariñosamente tu hijo Osvaldo, tu mamá Delia y nietos. Burzaco.

El 3 del 11 cumple 41 años Miria Díaz. Feliz cumple Miria te desean cariñosamente tus hijos Rosana y

Mariela, tu esposo Rubén y tu nieto Lucas. Calzada. El 22 del 10 cumplió 121 años Natali. Muy feliz cumple te desean cariñosamente tus hermanos Cecilia y tu amiga Chely. Calzada. El 6 del 11 cumple 39 años Rubén Suárez. Muy feliz cumple te desean cariñosamente tus hijas Rosana, Mariela, tu esposa Miria, tu nieto Lucas, sobrinos y yernos Gustavo. Calzada. (Feliz día siempre para todas las madres!) Y en especial para Mónica Díaz y Miria Díaz de parte de Javier, Rosana y Eliana. Calzada.

El 17 de diciembre cumple 46 años Adalberto Moyano (Pelusa). Muy feliz cumple te desean cariñosamente tu esposa Norma y hijos. Calzada.

El 26 del 11 cumplió 16 años Valeria Núñez. Muy feliz cumple Valeria desean tu hermana Natalia y hermano Héctor, tus sobrinos Johana y Lucas, tu papá Luis, Verónica, Karina, Lorena y Luly. Calzada.

El 12 de octubre cumplió años Nery Albornoz. Muy felices días siempre desean tu amiga Silchu y familia. Calzada.

El 2 del 8 nació Fabiana Fabiana Gómez. Feliz y vital nacimiento te desean tu tía y madrina. Te quiere mucho Yato y Luly. Calzada.

El 7 del 11 cumple 26 años Gustavo Adalberto Moyano. Muy feliz cumple te desean tu mamá Norma, tu papá Pelusa y los cuatro hermanos: Rafael, Calzada. (Feliz día de la madre Ada!) Te

desean cariñosamente tu hija Patricia, tus hijas Fabiana y Alberto y tu esposo Alberto. Calzada. Quiero mandar un feliz cumpleaños a mi papá Alberto Lorenzoli. Y que sus treinta y uno los disfrute (El 10 cumple a 6 del 11 del 98). Su familia. Mármol. El 5 de mayo cumplió 3 años Julián Carpentier. Muy feliz cumple siempre Julián te desean cariñosamente tu papá Sergio, tu mamá Eva, tus tíos Gabi, Vero, Ari, Marcel y Marcela, tu abuelo José María, Alicia, Walter y Mari y tus primos Camila y Adán, José Temperley. El 17 de octubre cumplió 6 años Chichi. Muy feliz cumple te desean cariñosamente tus abuelos y tíos. Calzada. El 29 de noviembre cumple años Sidel. Feliz día te desean tu amiga Silchu. Calzada.



El 10 de mayo cumplió 15 años María Victoria Lamo. Chacha, felicitación te desean siempre, tu mamá y tu papá, tus solitarios Julián, Camilo y tu hermana José María Temperley.



El 22 del 12 cumple un año Gabriel Braesto Zarate. Muy feliz cumple Gabi te desean cariñosamente tu mamá Gabriela, tu papá Mario y tu abuelo Omar, tu abuela Hilda y padrinos. El 8 de diciembre cumple sus años (Emilio Espinillo). Feliz día papá te desean tus hijos, esposa y nietos. Calzada.

El 9 del 12 cumple años Gisela Viabrito. Te desean tu mamá y amigos Silchu. Calzada.

El 25 del 11 cumplirá 4 años divinos y preciosos María Zaracho. Tus papás, abuelos, hermanitos te desean un feliz cumpleaños de todo corazón. Mitre 3424. San José.

El 25 del 11 cumplirá 5 años divinos y preciosos Daniela Pizar. Tus papás, abuelos y tíos te desean un feliz cumpleaños con todo amor y cariño. Calzada 5466. San José.

El 24 del 11 cumplirá 2 años hermosos y preciosos Ulises Zaracho. Tus papás, abuelos y hermanitos te desean un feliz cumpleaños con gran amor, cariño y corazón. Mitre 3435. San José.

Buzabá. Felicitación a tu hijo Carlos en su cumpleaños. El 5 del 11. Eusebia Calata saludó a su nieta

Melania Martí, dos abuelos, Paula por su nacimiento. Mitre 5432. San José.

El 7 del 11 cumplirá 3 años matrimonial Gustavo Espinola. De parte de tu primo Rubén Espinola y familia, desean que seas muy feliz durante toda la vida. Nothor 4036 San José.

El 27 del 11 cumple 21 años Gustavo Arrón. Muy feliz cumple te desean tu bebé Lucas, tu papá Chely, Miria, Rubén, tu mamá Lilliana, tu hermana Eli, tus sobrinos Evelin y Diego. Te quiere mucho Mariela S. José.



El 24 del 11 cumple 5 años Juan Cruz Cáceres. Muy feliz cumple te desean tu mamá Adriana, tu papá Baldo, tu abuelo Samy y hermanas Melina y Petito. Calzada. El 25 del 11 cumple 4 años Evelin Solange Tysko. Muy feliz cumple te desean tu abuelo Alberto y Alta, tu mamá Natalia Elizaveth, tu papá Ariel y tía Evangelina. San José. El 7 del 10 cumplió 6 años Julián Hochgoyen. Muy feliz cumple Julián te desean muy cariñosamente siempre tu mamá María Laura, tu papá Nathy y tu hermana María Acrogue.



(Inevitable) El 20 del 11 del 98 se celebrará el primer matrimonio de Gladys Rosana Fabre con Mario Antonio Alberg. Esta sociedad de hecho se legalizará en el Registro Civil de la localidad de Oliva. Las testigos (compañeros) serán Rita Quiñ y Jorge Alci. También (muy cariñosamente) participarán celebrando este acto nuestros seres más queridos Ana Rosa Manrique, Jesús Alberto Fabre (Mingo), Ana de Brito, Diana Morales, Mario Antonio de Quiñ, Tony Jorge, Marcela Miria, Liliana, Fabiana y Eva, Carmen de Alberg, Mabel Alberg, su esposo Danilo y hija Denisse, Haidée Tinoco, el escritor Enrique Ponzo, Mabel León, Susana Nuevo, Silvia Geland, Daniel Alberg, su esposa e hijos, Silvio Banchi y señora y otros tantos seres queridos. El 21 del 11 del 98 lo festejarán en San Antonio de Arica.

CLASIFICADOS/CLASIFICADOS/CLASIFICADOS/CLASIFICADOS

Ofrecidos-pedidos

Se ofrece una joven con referencias. Trabajos domésticos. Preguntar por Elida. San Jerónimo 1701. Calzada.

Se ofrece electricista. Obras y reparaciones. Instalaciones casa de familia, ver vidrios de techos, porteros eléctricos y cosas. T 21-0153. Jorge 4654. Calzada.

Se ofrece para planchar ropa. Cotamurea 2283. T 291-3050. Prof. de matemática. Cotamurea 2209. T 291-3070.

Se ofrece una buena presencia para empleado administrativo dependiente de comercio. Prof. de matemática, estadística y geometría. San Jerónimo 4450. T 236-1257. Calzada.

Necesito personal para promotor en ambos sexos. Dirigirse a Larrague 2685 frente a tribunales de Lomas. "Solución" - taller de La M. De 9 a 10 hora sábado.

Se ofrece ayudante albañil. Vero Cruz 908. San José.

Electricista ofrecido. Instalación, iluminación y alarmas. Cotamurea 1143. T 236-5253.

Enfermera a domicilio 24 hrs. Se atienden enfermos, inyecciones, presión. Se atiende de inmediato. Preguntar por Iris. Tarifa 22-49. Temperley. T 256-5703 o 269-3945.

Yerba mate, mieleros, tapacollas, molduras, unido paredes pintadas. Sr. Martínez. T 236-6450.

Se ofrece un responsable para trabajos domésticos. T 293-8921. Adriana.

Se ofrece una joven con referencias para trabajos domésticos. Pinaflor 1177. San José.

Se ofrece todo trabajo doméstico. Experiencia, referencias, responsabilidad. Cotamurea 1552. T 219-3557.

Se necesitan trabajos de mecánica y electricidad. Gerencia. Proceso industrial. San Juan 1958. T 219-4465 o 219-4634.

Se ofrece joven de 24 años. Profesional computero y tareas generales. San Luis 383. T 219-2808. Uta Cruz.

Realizo trabajos de corte y confección, tutor, pantalones, trajes para personas mayores. Bouchard 4361. T 219-6369. La Riquia y San Juan. Costurero profesional realizo traba-

jos a domicilio. Cotamurea 1235. San José.

Pintor de obra. Américo 1473. T 219-4707. Temerita.

Servicio de TV color. Retiro y entrega a domicilio. San Luis 73678 a 22 hora. T 219-2576.

Se necesita tejedor y mano participante en prendas chicos. Cotamurea 2283. T 219-3050.

Se ofrece un joven con presencia, buen entendimiento de labores. Diana Clark. T 248-1979. Pimera 1872. San José.

Escritor, copista y máquina. Cotamurea 1550. San José. T 15-5265-04.

Necesito administrativo y tareas generales de oficina. Gray 1650. T 269-8843.

Se ofrece fotógrafo para ensayos, eventos, cumpleaños, matrimoniales. Tucumán 592. Mármol. T 219-1683.

Amo de casa. Cuido niños y enfermos a domicilio. Patricia. T 236-4500. La Riquia y Jorge Calzada.

Se ofrece medio de faldado medio de pintor. Costo pasto. Cotamurea 2514. Calzada.

Referencias en pintura, techos en general. Nicaragua 266. San José. T 15-054-5955.

Profesora de inglés prepara alumnos primarios y sec. Edificios fin de año Cultural y Lengua Viva. Alvar 5344. T 269-8658.

Necesito trabajo ama de casa, en joven responsable. Calda 5116. San José.

Paralelo y facturas se ofrecen. Carlos. T 211-3218. Omba 5116. San José.

Natalia recibida en 3º año solicita trabajo, experiencia en computación y conocimientos de computación. Mitre 1085. San José.

Se ofrece una buena presencia. Experiencia ciudadana de años. Cotamurea 2331. Calzada. T 294-1748.

(Quiero empollar, pintar y decorar su casa) Llamame 15-145-1592. Mitre 3370. Mármol.

Paula. T 215-0337.

Se ofrece un responsable para sereno o trabajos de albañilería. Dora. T 219-0187.

Se realizan trabajos de pintura, mármol, yeso. T 224-2404. Golandrina 2831. San José.

Chica de 19 años para realizar actividades laborales administrativas. Sec. completo. T 236-4503.

Se ofrece para tareas diversas, estado, vigilancia. San Juan 910. T 264-3951. Mármol.

Se ofrece administrativa con computación. Mariana. T 291-1679.

Chica 20 años. Experiencia en actividades administrativas. Bachiller. T 246-2520.

Se ofrece una presencia para ama de casa o dependiente. Experiencia. Por hora o efectivo. Calda 1614. T 219-6231.

Se ofrece oficial pincha con experiencia. San Luis 1700. San Jerónimo. T 219-3740.

Necesito empleo. Trabajo 18 años y estudios secundarios completos. Soy leonora. María. T 243-7883. Alvar 5274. San José.

Se ofrece un joven, 26 años, para servicios domésticos. Chubut 1795. T 219-6534.

Albañilería en general. Murature 4765. Sr. Ramírez. T 291-1573. Calzada.

Referencias en 74 horas. Presión en medicina argentina. Nothor 5134. San José.

Clases de primaria, biología y francés. Asellavado 3472. Calzada.

Se ofrecen electricista, instalaciones y arreglos en general. San Juan 2223. Calzada. T 215-4390 o 8 a 22 horas.

Se ofrece un joven con experiencia en trabajos de oficina. T 264-5555. Pinaflor 1189. San José.

Se ofrece maquinista armador de maquinaria completa. Azopardo 3926. T 291-6060.

Joven de 15 años con estudios terminados. Lleno en administración de empresas. Para emprendida de comercio y trabajos varios. T 293-5189.

Se ofrecen dos señoras tejedoras a mano. Mitre 3776. Calzada.

Se ofrece jardinería. T 291-6141. Tucumán 1751. Calzada.

Se ofrecen muchachos jóvenes para vigilar o repasar de supermercado. Mitre 4005. Mármol.

Se ofrece fotógrafo para agencia de medios o trabajos generales. T 269-8919. Preguntar por Néida. Chubut 856. San José.

Pintor de casa. Profesional con referencias. Elías 3073. T 236-1773. Copiamontaje. San.

Se ofrecen peónes para toda clase de trabajos. Muchacho joven. Gustavo. Río Negro 1335. San José.

Se ofrece maestro mayor de obras, pintor, remesero, mozo. Edad 30 años. Sergio. Río Negro 2071. Burzaco. T 239-4237.

Albañil y pintor de techos. Víctor. Divisoria y Rep. Argentina. T 251-2995.

Joven de 21 años Gladis Alaminno busca empleo. Con experiencia en estación de servicio. Chubut 856. T 700-8019 (verano). San José.

Se ofrece un hombre y activo con estudios terciarios se ofrece para todo tipo de tareas. Diarios. T 219-6361.

Soldadura eléctrica, autógena y albañilería en general. Pluma. Con vehículo propio. Dentoro 925. San José.

Se necesitan promotoras para centro de sujeción. Pina 3682. Desde las 9 hrs en adelante hasta 18 hrs. Mármol.

Compra-venta

Vendo a promotor Dayrona. Cuero mod 80. Jorga. T 219-5102. Jover.

Vendo tres campos. 25 Has. 25 Has con casa y 2500 plantas de yerba mate, laurel y arroyo. Otro campo de 17 Has sobre Río Yabiribí con tres Has de yerba mate. Solo panes y 7 de monte virgen. Todos los campos en la Provincia de Misiones. T 225-0551.

Se hacen juegos de una mesa y 3 alías a \$25 para jardines de infancia. Tel. 271-3250.

(Inevitable) Vendo saxo nuevo. Tel 294-9506.

Vendo los papeles. \$150. Angonelli 1619 y Ave. San Martín. Adrogue.

Vendo Pick up. Chevrolet 67. Gasolina motor 787. Límite. Alca. 1619 y Ave. San Martín. Adrogue.

Vendo. Fiat 125. Chica. Mi hijo. Alca. 1619 y Ave. San Martín. Adrogue.

Vendo un 125 modelo 75. Papeles al día. Jorga. T 219-8102. Gustavo.

Vendo lote sobre Riberia con prefabricada y chimenea. Pavimento y gas natural. \$18.500. T 236-0531.

Vendo freezer de 72 lts. Tel 236-5789. Comodoro Sánchez. Calda 4550. San José.

Vendo máquina filandera antigua "Belle Piller". Pinaflor 2624. T 211-1477.

Compró monofónica pastelería sobadora. Byma 5150. San José. Camilona. Clad. mod 65. Papeles al día. Eusebio oferta. Córdoba 519. Mármol. T 236-5432.

Señal Orena Furcia mod 61 en perfectas condiciones. Eusebio oferta. Córdoba 549. T 236-5432.

Vendo caja de cambio 2.6 de 4º en buen estado urgente. Vendo un bote lagunero de fibra en muy buen estado. T 214-0147.

Vendo caso de torca para repuesto. \$100. T 244-2447.

Vendo carromato tres campos para kiosco a \$80. Congelador grande ideal para kiosco \$100. Avellaneda 3472. Calzada.

Vendo parillas plegables. Sube y baja. Cuidado de mano de hierro. T 219-5911. Dardo Rocha 2877. Calzada.

Vendo heladera de madera 4 puertas. Buen estado \$500. T 269-7964.

Vendo tanques plásticos y de chapa de 200 lts., bidones de 50 lts. con dos manijas y dos bocas. T 219-5911.

Vendo estufa a motor Cuzimetal mod 61 con GNC. Habilitada. Eusebio oferta después de 22 hrs. T 231-6647.

Vendo Peugeot 5150. Chrysler y Nothor. Mármol.

Se vende freezer Gafa grande 8 meses uso o cambio por heladera con freezer mismo condiciones. T 253-6688.

Vendo dos garrafas de 15 lts. Cada una \$30. Bona Ríos 621. Mármol.

Vendo máquina de coser nueva incluida con accesorios. Bona Ríos 621. Mármol.

Alquiler de vivienda o apartamento. 2 dormitorios, baño, cocina, calefacción, agua caliente, aire acondicionado. Bona Ríos 621. Mármol.

Vendo máquina de coser nueva. Bona Ríos 621. Mármol.

Vendo urgente. Depo. adjudicado 4 ambientes. Barrio. Amacum. Longchamps. Papeles al día. T 294-0602.

Vendo quinqué y 2 cuadros de la estación. Clapote. Bona Ríos 621. Mármol.

Se vende una casa con grandes comodidades. Matrimonio solo. Coler 1074.

Vendo urgente. Rod. fiesta. CLX. Modelo 95. Av. San Martín 523. Adrogue. Vendo una pila de la casa. Bona Ríos 621. Mármol.

Se vende una casa completa. Aju y Jorge. T 211-0205.

Vendo casa tres ambientes. Servicios. Cuatro cuartos de Estación. Mármol. \$45.000. T 234-5273.

Algo lo casa tres ambientes todos los servicios. \$350. T 294-5273.

Vendo moto Suzuki mod 80. 100 CC. \$450. T 219-6971. Guillermo.

Vendo moto Honda 250 XL. T 236-5432. Córdoba 549. Mármol.

Vendo Fiat 600 mod 65. T 236-5432. Córdoba 549. Mármol.



MUSICA EN LA POESIA

ELEGÍA A LA MUERTE DE MI PADRE



Beatriz
Filippini
(Capital)

Vuelvo de los tiempos largos del olvido
cambio mi soledad por los recuerdos
Me inclino a proteger el fuego
y a quebrar el silencio y los presagios.
Por el ancho camino de mi infancia
he regresado a su voz y a su palabra.

Porque yo necesito recordar esa casa
ese hombre que muere solitario
esa oración musitada desde el fondo,
esa voz que no es y no será
pero que se recuesta en mi memoria
con el silencio de una larga pausa.

Ese hombre que muere cree en el tiempo
en sueños de justicia y de futuro
Ha elegido el camino de los muchos
que sólo tienen un tiempo de esperanza
y un grito sordo de rabia en la garganta.
Suerte que yo conozco ese paisaje
y he recorrido a su lado ese sendero
con un conjuro de sol y de campanas.

De ese hombre que muere he aprendido
el lenguaje del pueblo y su trabajo
del sudor grande y del salario magro
de la dignidad y de la lucha
del compromiso y del camino largo.

Yo siento que lo llaman
escucho que lo nombran
como al Lucas Romero de la fábula⁽¹⁾
y el eco de sus voces no le llegan
porque está sólo el silencio allá en la casa.
Ese hombre que muere solitario
ignora que su nombre ha congregado
conciencias y plegarias,
banderas de coraje desplegadas
en el ancho territorio de la patria.

(1) Lucas
Romero es un
personaje
de la poesía de
Araceli
Tejada Gómez,
poeta mendocina.



A MARTA (LOS QUE TE QUEREMOS)

Héctor Agüero
Sept. 98 - San José
Alle. Brown

Desviate por un instante de tu rutina
deja volar tu imaginación
dale rienda suelta a tu vida
y escucha, te cantaré una canción.

Cuentan en rueda de gitanos
que la flor más dulce
es la rosa del amor
con su tallo verde como la vida
y sus pétalos rojos como el corazón.

Dicen que las jóvenes son más bellas
pero no son ellas las que prefiero yo
sino, las que han visto muchas estrellas
manteniendo joven a su corazón.

CUANDO ME FALTAS



Qué silencio absurdo
las largas horas de la noche que no pasan.
Afuera, el cielo derrama lágrimas
y yo desde mi lecho las escucho,
caen silenciosas, tristes
como si la noche las hiciera daño;
es medianoche.
¿Cuántas noches como esta han pasado?
En mi vida, una, esta.
De pronto tu imagen.
Es esa el porque de mis preguntas,
sin embargo eres cruel
tu, la noche, la lluvia y el silencio
o es que la soledad me hace ver,
sentir y escuchar todo esto.
La soledad. ¿Qué es la soledad?



SOL

Gabriela
Albanessi
Salta 1526

Cuando el sol empiece a brillar en mi alma
será el anuncio de una felicidad y paz eterna
será el camino de una nueva vida
llena de proyectos y ansias de volver a empezar
volver a confiar y sentir que una esta viva
y saber que todo aquello que termina
no es el fin.
Simplemente el comienzo de algo nuevo
y mucho mejor.
Una cree que la vida es injusta y no es así
la vida nos prepara y nos enseña a luchar
por lo que realmente anhelamos ser
libres y felices, pero también se pierde y se sufre,
pero ese sufrimiento se recompensa con una mayor felicidad.
Por eso doy gracias a la vida por ayudarme a crecer
y brindarme nuevas experiencias, buenas y malas
que nos dan una lección, en tan poco tiempo.
Aprendí tantas cosas, las cuales me sirvieron para entender,
no todo es lo que aparenta y la felicidad cuesta y mucho
pero a pesar de las malas experiencias, hoy la vida me sonríe
y esa felicidad será eterna, porque el sol que tengo a mi lado
siempre brillará y llenará mi alma de ternura y amor
y no permitirá que el odio y el rencor entre en mi alma.
Hoy puedo dar gracias por el sol que me ilumina
y por la nueva oportunidad de volver a empezar
ese sol es mi hija.

Y si se acercan a los 38, pues, mucho más
las prefiero yo.

Cuentan en rueda de gitanos
que un viejo carromato ha rodado
por los caminos del señor

ha escuchado esta bella historia
y te ha hecho pa' ti una canción,
te ha traído una dulce rosa
con gotas de rocío y perfume de amor,
para que me la des a mí Marta,
al cantor gitano, el día de mi Show.



para panaderías
ABEL Hnos.

Cno. General Belgrano
km. 17,2
Quilmes Oeste
Tel.: 250-6174



CONTROLES
KEMOTO

REPARACION
Y SERVICE

controlarte

LOMAS TV
Tel. 243-0157
H. Yrigoyen 8671

ADROGUE TV
Tel. 293-5503
Somellera 694
e/ Spino

Juegos y Curiosidades

La página de los chicos

adivanzas-colmos-chistes

32 sillitas blancas en un rojo comedor y una vieja parlanchina que las barre sin temor (la boca)

¿cuál es el colmo de un camello?

Que no le guste que lo joroben

¿en qué se parecen una mano y una juguetería?

En que las dos tienen muñeca.

¿A qué no sabés que es una venganza?

Un ganso llamando a su esposo: ven gansa.

Vengo de padres cantores, pero yo no soy cantor uso siempre ropa blanca, de oro es mi corazón (El huevo)

Bocho abrocha ocho broches, ocho broches Bocho abrocha.

¿Por qué cuando llueve el avión no se moja? Porque tiene piloto.

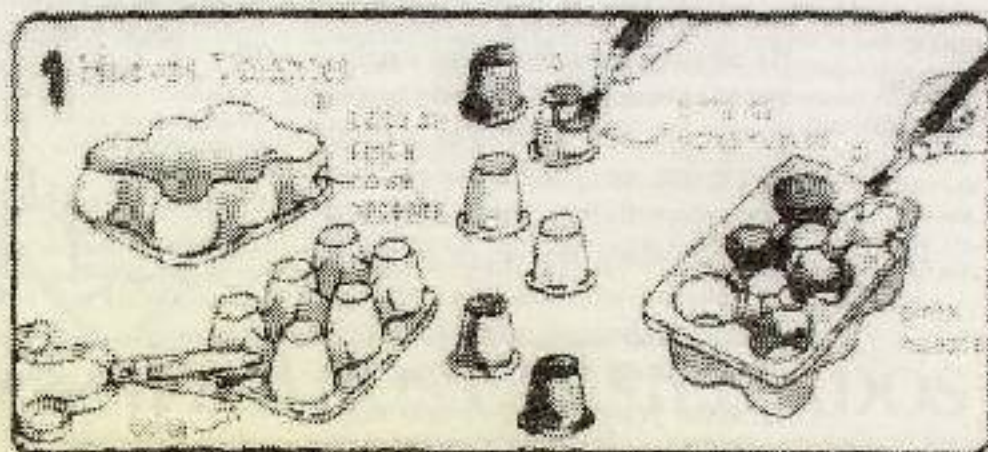
¿Cuál es el colmo de un carnicero?

Sufrir los problemas en carne propia

JUEGO DE CINCO MINUTOS

Este juego es muy fácil y se puede jugar en cinco minutos, es para muchos jugadores.

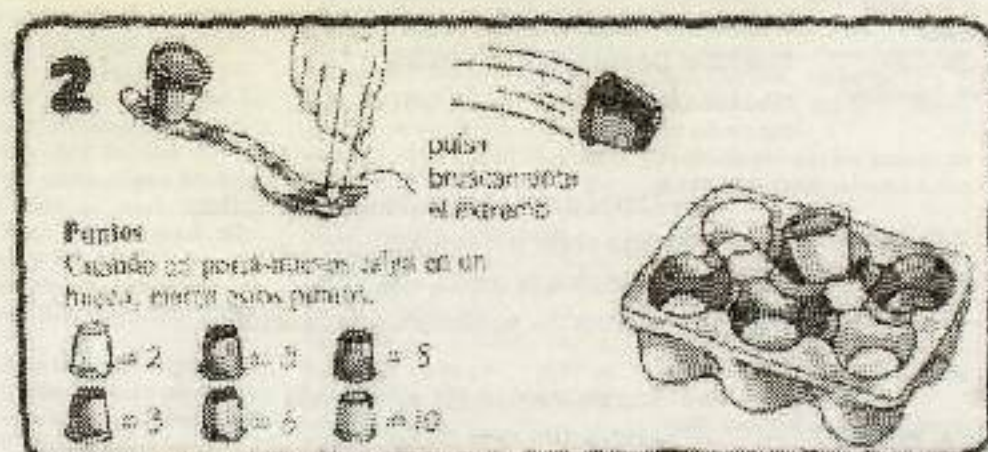
Necesitarás para los huevos volantes 2 cajas de huevos, de cartón y un tenedor; pintura, pegamento y tijeras, un lápiz y cinta adhesiva.



Quita las tapas o parte superior de las cajas de huevos y tíralas. Recorta los seis porta-huevos de la parte inferior de una de ellas (a). Pinta cada porta-huevos de diferente color (b).

Déjalos secar

Pinta los seis huecos de la otra caja de huevos con los mismos colores de los porta-huevos. Fíjate en el dibujo (c)



Coloca la parte interior pintada de la caja de huevos en el suelo. Coloca un tenedor a unos 45 cm. de la caja. Para jugar, coloca un porta-huevos con la parte abierta hacia arriba, en el tenedor. Mueve bruscamente el tenedor hacia abajo y trata de meter de un golpe el porta-huevos en uno de los huecos.

Un porta-huevos que caiga en el hueco del mismo color, marca el doble.

¿SABÍAS QUE?...

☉ Pese a sus grandes diferencias los ecosistemas terrestres y acuáticos funcionan de manera similar.

☉ En determinadas condiciones climáticas, un incendio forestal puede volverse incontrolable.

☉ Aunque infinitamente pequeños, los microorganismos desempeñan un papel gigante en los ecosistemas

☉ El contenido de las pilas, en especial cuando se trata de mercurio, supone un grave riesgo para el medio ambiente.

☉ Una atmósfera contaminada perjudica la salud humana, altera el clima y trastorna los ecosistemas.

☉ La mayoría de los industriales logran sus millonarias ganancias a costa de la contaminación, degradación y depredación del medio ambiente y los que lo habitamos.

Remis Stylo



Viaje mínimo \$2
Hora de espera \$5

CONSULTE PRECIOS VIAJES AL INTERIOR
FLITAS AL INSTANTE, CASAMIENTOS, BAUTISMOS
viajes ejecutivos

ANTE CUALQUIER DUDA LLÁMENOS
R. Rojas (esq. Goyuna) Burzaco - Tel 238-7291



Depilación Integral

Masajes corporales
Reductores
y relajantes
Recuperación Facial

Mirian

Tel. 211-3608

¿Basta la salud !...¿basta?

Una pregunta para respondernos
y muchas más para hacernos

F.M. Suburbana 96.3 Mhz

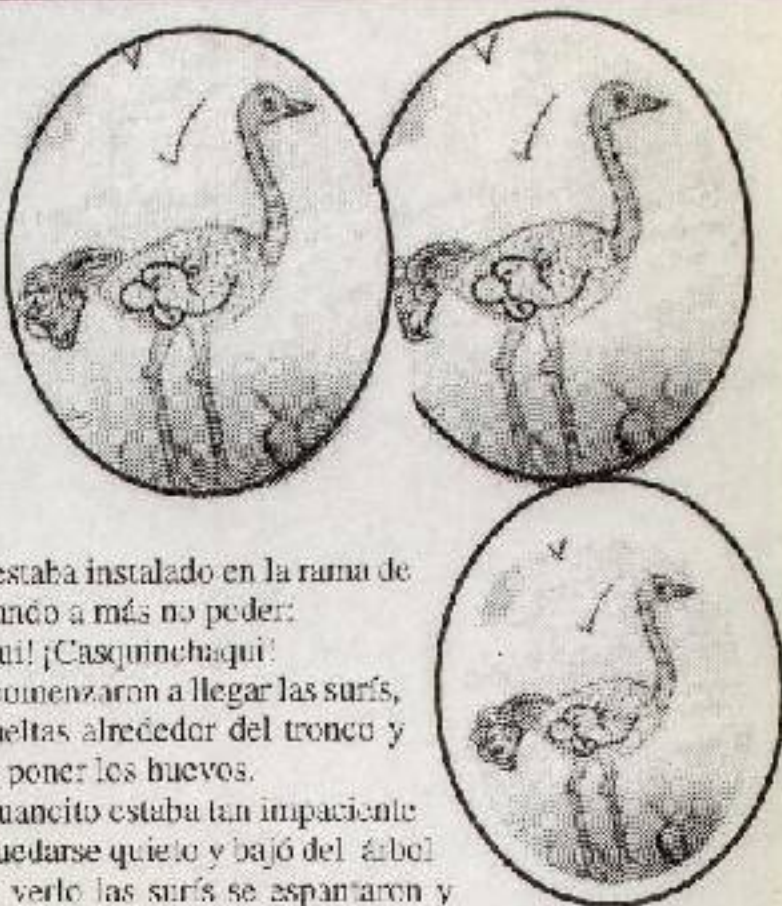
Los jueves de 22 a 24 hs
conducen:

Jorge Ercilio, Daniel,
Santiago, Nicolás
y Omar



CUENTOS BREVES PARA CHICOS

LA COSECHA DE LOS HUEVOS DE SURÍ (ñandú)



Esa mañana muy temprano, el quirquincho salió de su cueva, cubierto con un calentito poncho colorado. Caminó por matorrales, cruzó senderos polvorientos hasta que al ver un frondoso árbol, se dijo:

-Hoy voy a comer huevos de surí.

Canturreando bajito se acercó, recorrió el contorno del tronco, con algunas ramas fabricó una escoba y comenzó a barrer. Cuando todo quedó a su gusto subió al árbol, se acomodó en una rama y después imitando la voz del surí, gritó una y otra vez:

-¡Casquichaqui!, ¡Casquichaqui!

Al cabo de un rato llegaron las surís, inspeccionaron el lugar y sin más se agacharon a poner huevos.

Desde su rama, el quirquincho sonreía en silencio, saboreando de antemano los enormes huevos que quedaban en el suelo.

-Uno, dos, tres, cuatro... - Contaba para sí.

Ni bien la última surí se alejó el quirquincho bajó, extendió el poncho en el suelo y ahí colocó los huevos uno por uno.

-¡Qué lindo! ¡Tengo para empacharme! -exclamó al ver la abundante cosecha.

Cuando terminó la recolección juntó las cuatro puntas del poncho y poniéndose el bulto al hombro tomó el camino de regreso.

Poco antes de llegar, encontró al zorro Juancito que le preguntó:

-¿Qué llevas ahí dentro?

-Unos huevos de surí.

-¿Me los mostrarás compadre?

-Con gusto Juancito -Contestó; extendió el poncho y como estaba de muy buen humor agregó:

-Y para que veas que te aprecio de verdad, te voy a regalar uno, elegí nomás.

-Gracias, muchas gracias compadre -balbuceó el zorro sin saber con cuál quedarse.

Por fin levantó el que le pareció más grande y dijo:

-No sabés cuánto te agradezco el regalo, pero decíme ¿Cómo los conseguiste?

El quirquincho sonrió de buena gana al escucharlo; estaba esperando esa pregunta porque sabía que Juancito siempre quería lo que él tenía y sin pensarlo dos veces le explicó cómo había hecho.

Muy temprano al día siguiente,

el zorro ya estaba instalado en la rama de un árbol y gritando a más no poder:

-¡Casquichaqui! ¡Casquichaqui!

Poco después comenzaron a llegar las surís, dieron unas vueltas alrededor del tronco y se agacharon a poner los huevos.

Pero el zorro Juancito estaba tan impaciente que no logró quedarse quieto y bajó del árbol de un salto; al verlo las surís se asustaron y escaparon al campo.

-¡Vuelvan! ¡Vuelvan! -Gritaba Juancito mientras corría detrás de las aves.

Casi era mediodía y todavía el zorro seguía corriendo; de pronto descubrió entre el pasto una piedra muy parecida al huevo del surí en color y forma. se detuvo de inmediato y creyendo que era uno verdadero, dijo sonriendo:

-Por fin encontré uno, se lo voy a llevar a mi mujer.

Muy contento llegó a su cueva y le dio la piedra a la zorra para que la cocinara.

Por tres días el fuego estuvo prendido y el agua hirvió sin parar, pero el huevo seguía tan duro como al principio.

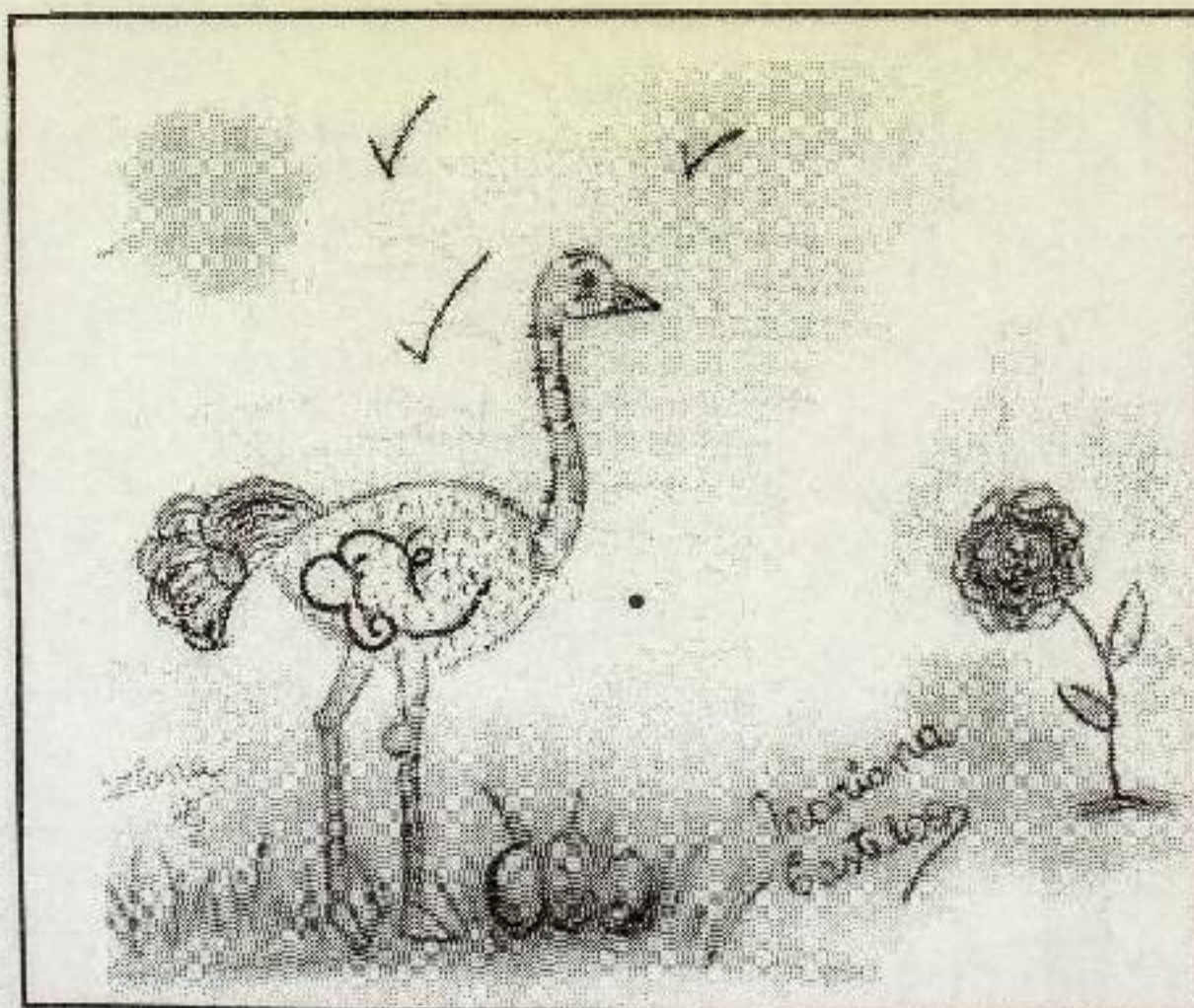
Entonces el zorro harto de esperar, gritó furioso:

-¡Sacalo del agua y rompelos con el hacha!

La zorra obedeció, lo puso sobre la mesa y empezó a darle golpes y el huevo no se rompía.

-El hacha está vieja y sin filo, tenelo con fuerza que a este huevo lo rompo con mi cabeza -gritó el zorro fuera de sí. Se alejó unos pasos y ¡ZAS! le pegó con todas sus fuerzas. Varios días estuvo su mujer poniéndole compresas de agua fría en los chichones y todo ese tiempo Juancito sólo repetía:

La culpa es tuya por haberlo cocinado tanto...



Origen: Tucumán

Pirucha Romero

Ilustró: Mariana Castella

ROBERTO LUCERO

Reparación de máquinas
de panadería y confitería.
Compra / Venta
Mantenimiento Integral

Ramírez 4468

Calzada

Tel. 291-5111

Electricidad del automóvil

ANDRÉS

DINAMOS-ARRANQUES

ALTERNADORES

INSTALACIONES COMPLETAS

¡19 años en la zona!

Av. San Martín y Salta

Rafael Calzada

grafixart

originales laser
diseño

composición y armado

folletos/libros/revistas/volantes

Tel/fax: 203-6337



LAS INQUIETUDES HUMANAS...

...Son las más elevadas manifestaciones de fuerza transformadora de la vida y el amor de los que trabajan, totalmente contraria a la degradante mezquindad propia de la actividad depredadora y genocida de gobernantes, empresarios y magnates. R. V.

PELIGRA EL MEDIO AMBIENTE

La Muralla
Roberto Lutelschwab

Meses atrás, en el mes de junio se conmemoró el día mundial del medio ambiente; tal conmemoración nos encuentra en plena crisis, ya que estamos padeciendo el comienzo de un desastre ecológico, anunciado desde hace mucho tiempo por aquellas personas e instituciones que comprendieron la importancia vital de preservar el medio ambiente, respetando las leyes naturales.

Y esta crisis ecológica tiene responsables ¡Y CLARO! Muchos medios le atribuyen la culpa al hombre. Y a nosotros nos molesta que se generalice y cabría preguntarse ¿A qué hombre se refiere... acaso al que trabaja para conseguir el pan, cada vez con mayor sacrificio y sudor? Al que sobrevive en estas zonas al sur del planeta, donde la capa de ozono está agujereada, y 81 millones de personas que residen en zonas urbanas respiran el aire contaminado, que mantiene sufriendo a 2.5 millones de niños de enfermedades bronquiales.

¿Acaso se referirán... al hombre que integra la mayoría de nuestro empobrecido pueblo argentino? Que vive entre inundaciones y sequías. Al hombre

de esta Argentina que tiene el 30% de la superficie territorial afectada por la erosión. De esta tierra donde unas 470 mil hectáreas que hasta no hace mucho "fueron bosques", se están convirtiendo "en desierto". Donde los ríos, que deberían ser la mayor reserva de agua dulce... para la vida... hoy son los más contaminados del planeta...

Seguramente hay responsables... y por los datos y estadísticas deducimos que son una minoría, que están entre ese 5% que consume la tercera parte de los recursos del planeta... que no producen y actúan como parásitos esclavistas de pueblos enteros. Agreden a la naturaleza con el fin de acrecentar riquezas, sin importarle las leyes de equilibrio que posibilita la existencia de la vida en nuestra casa en común, la única que tenemos... y hoy corre peligro...

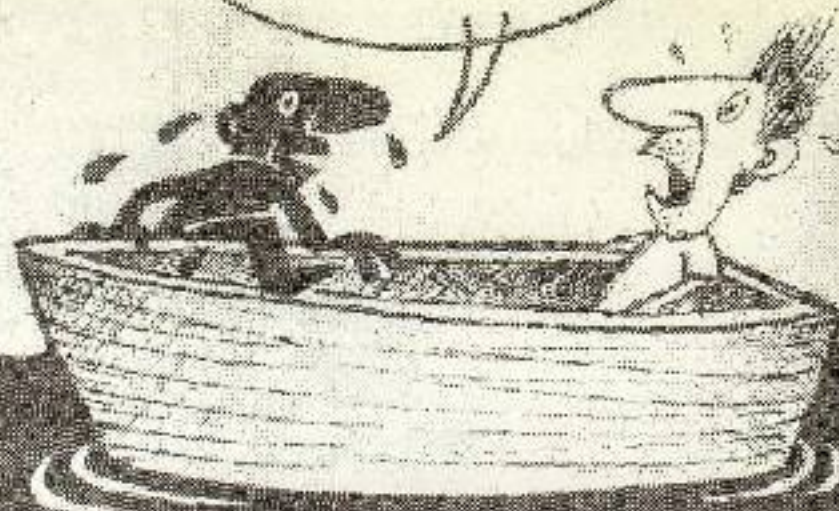
A algunos de los responsables los tenemos muy cerca nuestro, tan cerca... que nos gobiernan... y desde ese lugar del poder entregan las riquezas naturales, que "en la mayoría de los casos no son renovables", como el petróleo y otros productos del subsuelo. Algunas especies animales, que sufren la extinción forzada por los intereses mezquinos de esa minoría que posee la riqueza y son poderosos destruyendo la vida... nuestra vida...

Tienen la destachatez de crear dependencias gubernamentales con nombres pomposos como "la secretaria de medio ambiente y recursos naturales" a cuyo cargo está una funcionaria que trae tras de sí, una historia... que mezcla escandaletos de alcoba, con vaciamientos y entrega de empresas estatales. Una funcionaria que cobra un sueldo que todos pagamos para que pueda viajar por los circuitos del turismo mundial, utilizar tapados de piel de animales en vías de extinción. Burlarse de los reclamos de los inundados y de los ecologistas, desinteresarse de los incendios de los bosques milenarios... en definitiva ser coherente con la línea aplicada por el gobierno actual.

Lo importante a recordar es que la vida sin este medio ambiente no existe, y la vida es el bien máspreciado a defender.

Porque según un gran filósofo llamado F. Engels, "La vida... (refiriéndose a nuestra especie humana) es la materia en su forma más desarrollada", y nosotros los que aún la tenemos no podemos delegar responsabilidades para un mañana, porque de seguir así, el futuro de las distintas formas de vida es bastante incierto... en nuestro todavía AZUL PLANETA.

TAL PARECE
QUE ESTE MAR,
ESTÁ CONTAMINADO.



Horneros de Orqueta Cura-co

Venta de Ladrillos Comunes

En el Horno: \$ 70 - En la Obra: \$ 80

Cooperativa de Trabajo Lampo

Comisiones de Desocupados

La Nueva Pompeya

Km. 26 Dante Ardigo

Calle 536-Irinea Portela 1800 y El Arroyo

212-8683

Adhesión

FARMACIA AYALA

Al servicio de la salud

Prevención es vida

OBRAS SOCIALES

San Cristobal 572 (ex Sta. Ana) c/ra Garay

San José - Temperley

Noviembre

Diciembre

1-6-11-16-21-26

1-6-11-16-21-26

Alfonsina

Taller de Reflexión de Mujeres

1er. y 3er. viernes de cada mes 19 hs.

identidad/participación/género/clase

Participá con nosotras

Comunicate al 203-6337/241-1251